

Abstrakt

Současné vědecké poznatky poukazují na klíčovou roli střevní mikrobioty (SM) v patogenezi různých onemocnění spojených s obezitou. *Akkermansia muciniphila* (AM), komensální střevní bakterie přítomná v lidském trávicím traktu, se stala předmětem mnoha výzkumů. Studie provedené na experimentálních zvířecích modelech ukázaly, že AM má významné funkční schopnosti, mezi které patří snižování obezity, glukózové intolerance, inzulínové rezistence, jaterní steatózy a zlepšení střevní permeability. Lze předpokládat, že podobné efekty budou pozorovány i u lidí, což naznačují již první publikované studie. V současné době je AM identifikována jako probiotikum nové generace díky její schopnosti pozitivně ovlivňovat zdraví hostitele. Zahrnutí modulace SM do celkového plánu léčby obezity, zejména prostřednictvím AM, může významně zvýšit efektivitu hubnutí a zlepšit metabolické parametry. Tento přístup může zahrnovat probiotické/postbiotické, dietní a farmakologické intervence, čímž se podporuje zdravější složení SM a obecně funkce mikrobiomu. Tato bakalářská práce si klade za cíl poskytnout komplexní přehled a analýzu výzkumných studií zaměřených na AM u lidí, aby bylo možné hlouběji porozumět jejímu vlivu a funkcím. Na základě provedené analýzy 10 randomizovaných kontrolních studií (RCT) vyplývá, že je zde korelace mezi AM, obezitou a souvisejícími chorobami. Ukázalo se, že intervence s probiotiky a postbiotiky, zejména s pasterizovanou formou, má příznivý vliv na metabolické parametry. Dietní intervence potvrdily vztah mezi AM a tělesnou kompozicí, zlepšením metabolických parametrů, snížením inzulínové rezistence a vlivem na endokanabinoidní systém. Farmakologické intervence rovněž ukázaly pozitivní souvislost mezi různými látkami zlepšujícími metabolické hodnoty a přítomností AM. Závěrem práce je zjištění, že AM má potenciál podporovat lepší metabolické parametry během obezity a ovlivnit procesy spojené s lipidovým metabolismem a inzulínovou citlivostí. AM představuje významný prvek ve výzkumu obezity a může hrát klíčovou roli v nových terapeutických přístupech. Avšak pro potvrzení těchto nálezů je nezbytné provést přísnější klinické studie.

Klíčová slova: *Akkermansia muciniphila*, obezita, střevní mikrobiota, inzulínová rezistence, probiotika