

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

**Autor práce:** Julia Rolková

**Vedoucí práce:** doc. MUDr. Dagmar Schneidrová, CSc.

**Název práce:** Vliv výživy kojící matky na kvalitu mateřského mléka

**Autor posudku:** doc. MUDr. Dagmar Schneidrová, CSc.

(jméno, příjmení, Ústav hygieny 3. LF UK

zaměstnavatel, [dagmar.schneidrova@lf3.cuni.cz](mailto:dagmar.schneidrova@lf3.cuni.cz)

kontakt – e-mail, 267 102 340

telefon):

*vedoucí práce*

**Body**

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

Autorka si na základě svého zájmu a pozorování kojících matek ve svém okolí zvolila téma poněkud opomíjené ve zdravotnické praxi a zároveň důležité pro zdraví kojící matky i dítěte. Ke zpracování tématu přistupovala s velkým zaujetím a pečlivostí. Výsledky jejího výzkumu mohou přispět k informovanosti matek i pracovníků ve zdravotních službách v primární péči, kteří by se měli podporou správné výživy matek i jejich dětí zabývat. Získané poznatky může autorka také využít ve své praxi nutriční terapeutky.

- 2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech s ohledem na praktické výstupy...**

4

Autorka průběžně konzultovala se školitelkou a samostatně, pečlivě a přehledným způsobem zpracovala přehled současných poznatků o dané problematice na základě rešerše 85 převážně zahraničních pramenů. Aktuální poznatky detailně rozčlenila do podkapitol v hlavních kapitolách (1.1 Mateřské mléko, 1.2 Faktory ovlivňující kvalitu MM, 1.3 Metody hodnocení kvality MM, 1.4 Výživová doporučení pro kojící matky).

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Cíle výzkumu a pracovní hypotézy jsou přesně formulovány na začátku praktické části. Cílem výzkumu bylo zmapovat úroveň znalostí kojících žen o výživě v období laktace a vlivu výživy matky a dalších faktorů (návykové látky, léky, atd.) na kvalitu mateřského mléka. Metodika dotazníkového šetření u 368 plnoletých kojících žen prostřednictvím sociálních sítí a diskusních fór pro matky je stručně a jasně popsána, včetně tvorby původního dotazníku (19 otázek), sběru dat a způsobu zpracování. Výsledky jsou přehledně prezentovány v tématických podkapitolách ve formě 1 tabulky, 19 grafů a doprovodných textů s výsledky statistického hodnocení. V diskusi jsou komentovány pracovní hypotézy, hlavní výsledky porovnávány s obdobnými zahraničními i domácími studii a formulována metodická omezení a nedostatky výzkumu. V závěru jsou navržena praktická opatření ke zvýšení povědomí o významu výživy u kojících matek. Strukturovaný souhrn je formulován přehledným a přesným způsobem.

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

4

Po formální stránce práce odpovídá požadovaným kritériím, je pečlivě a logicky strukturovaná, jazyková a stylistická úroveň je vysoká. Publikační norma je dodržena. Rozsah práce je 68 stran včetně příloh.

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

---

**Otázky k  
obhajobě:**

Otázky byly průběžně diskutovány na 10 konzultacích se školitelkou.

---



---



---

**Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:***

---

**Návrh klasifikace práce: *výborně***

**Datum:**

19.6.2024

---

**Podpis:**

---

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

**Doporučená klasifikace celkového hodnocení**

**Poznámka**

*BODY*

*KLASIFIKACE*

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>