

Příloha č.1, Ošetřovatelská anamnéza 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy pana X.Y.

### Ošetřovatelská anamnéza

(Ústav ošetřovatelství, 3. LF UK – pro studijní účely)

Oddělení: *Kardiologie, standardní oddělení*

Datum a čas odběru anamnézy: *2.7. 2023*

Jméno (iniciály): *X.Y.* Pohlaví: *muž* Věk: *78 let*

Datum přijetí: *29.6.2023*

Stav: *řekabý*

Povolání: *důchodce, bývalý voják*

Rodina informována o hospitalizaci: ano  ne

Diagnóza při přijetí (základní): *Bradykardie NS, chronické srdeční selhávání nejasné etiologie při chlopních vadách*

Chronická onemocnění: *CHOPN, maligní melanom, diabetes mellitus, hyperbenze*

Infekční onemocnění:  NE  ANO

Režimová opatření:

Léčba:

Operační výkon:  Pooperační den:

Farmakoterapie:

*Euron 40 mg 1-1-0-0 ACC long 600 mg 1-1-0-0*

*Zaldiar 37,5/325 mg 1-0-0-1 Gabapentin 300 mg 0-0-1-0*

*Novalgín 500 mg 1-0-0-1*

*Pradaxa 110 mg 1-0-1-0 Mesibra s.c. 12g 0-0-0-1*

*Bursance 575 mg 1-0-1-0 Durogesic 25MCG ih. dnes v 17:00*

*Jardiance 10 mg 1-0-0-0 Berodual 2ml sk. sk. 6-12-18-22*

Jiné léčebné metody: *oxygénoterapie*

Má nemocný informace o nemoci:  ano  ne  částečně

Alergie:  ano  ne jaké:

Fyziologické funkce: P: *89'* TK: *142/110* D: *18* SpO2: *96%* TT: *36,7°C*

#### 1) Vědomí

stav vědomí:  při vědomí  porucha vědomí  bezvědomí GSC: *15b*

Orientovaný  Deorientovaný



5) Vnímání zdraví

Celková úroveň zdraví (nemocnost, vleklá choroba): *Pacient vnímá svůj zdravotní stav velmi nepříznivě. Pociťuje výrazné zhoršení zdravotního stavu.*

Úrazy:  ano  ne jaké: *zlomeniny žeber, obratle, pravé HK v minulosti.*

6) Výživa, metabolismus

Dieta: *9B, diabetická* ..... Nutriční skóre: *0, bez rizika malnutrice* .....

Hmotnost: *125 kg* Výška: *182 cm* BMI: *37,7* .....

Chuť k jídlu:  ano  ne

Potíže s přijímáním potravy:  ano  ne jaké: .....

Užívá doplňky výživy:  ano  ne jaké: .....

Enterální výživa *per os* ..... Parenterální výživa:  .....

Denní množství tekutin: *> 1500 ml* ..... Druh tekutin: *voda, mražený čaj* .....

Úbytek nebo zvýšení hmotnosti v poslední době:  ano  ne o kolik: *+ 13 kg* .....

Umělý chrup:  ano  ne  horní  dolní

Potíže s chrupem:  ano  ne

7) Vyprazdňování

problémy s močením:  ano  pálení  řezání  retence  inkontinence  
 ne

problémy se stolicí:  ano  průjem  zácpa  inkontinence  
 ne

stolice pravidelná:  ano  ne

datum poslední stolice: *dnes* .....

Způsob vyprazdňování: podložní mísa/močová láhev

Inkontinenční pomůcky

Toaletní křeslo

Močový katétr počet dní zavedení: *4* .....

Rektální odvodný systém: .....

Stomie: .....

*na stolici dochází na toaletu*

8) Aktivita, cvičení

Pohybový režim: *lékařem neomezen, rehabilitace* .....

Barthel test: *80 b, lehce závislý* .....

Riziko pádu: *AND* skóre: *12 b, střední riziko* NE

Pohyblivost:  chodící samostatně  chodící s pomocí

ležící pohyblivý

ležící nepohyblivý

pomůcky

jaké: *francouzská berle*

9) Spánek, odpočinek

počet hodin spánku: *cca 5h* ..... hodina usnutí: *23:00* .....

poruchy spánku:  ano  ne jaké: .....

hypnotika:  ano  ne

návkyk související se spánkem: *hypnolida užívá pouze nyní v době hospitalizace. Glisolox 10x10mg.*

10) Vnímání, poznávání

potíže se zrakem:  ano  ne jaké: *šedý náhal* .....

potíže se sluchem:  ano  ne jaké: .....

porucha řeči:  ano  ne jaká: .....

kompenzační pomůcky:  ano  ne jaké: .....

orientace:  orientován

dezorientovaný  místem  časem  osobou

11) Orientační zhodnocení psychického a sociálního stavu

Emocionální stav:  klidný  rozrušený *Pacient je rozrušen v nových situacích*

Pocit strachu nebo úzkosti:  ano  ne *vyjadřuje se explicitně s odvozem*

Úroveň komunikace a spolupráce:  dobrá  obtížná *Emocionální stav pacienta narušuje naši spolupráci.*

Plánování propuštění

Bydlí doma sám:  ano  ne

kdo bude o klienta pečovat po propuštění: *manželka* .....

kontakt s rodinou:  ano  ne

*manželka, syn, vnuk* .....

12) Invazivní vstupy

Drény:  ano  ne jaké: ..... Datum zavedení: .....

Permanentní močový katétr:  ano  ne

i.v. vstupy:  ano  periferní datum zavedení: ..... kde: .....

Stav: .....

centrální datum zavedení: ..... kde: .....

stav: .....

ne

Sonda :  ano  ne      jaká : ..... datum zavedení : .....

Stomie :  ano  ne      jaká : ..... stav : .....

Endotracheální kanyla :  ano  ne      č.ETR : ..... datum zavedení: .....

Tracheotomie :  ano  ne      č.: ..... od kdy: .....

Arteriální katétr :  ano  ne

Epidurální katétr:  ano  ne

Jiné invazivní vstupy: .....

### Základní hodnotící škály pro identifikaci rizik

#### 1. Barthelové test základních všedních činností ( ADL - activities of daily living )

Činnost	Provedení činnosti	Body
1. najezení, napítí	samostatně bez pomoci s pomoci neprovede	10 5 0
2. oblékání	samostatně bez pomoci s pomoci neprovede	10 5 0
3. koupání	samostatně bez pomoci s pomoci neprovede	10 5 0
4. osobní hygiena	samostatně bez pomoci s pomoci neprovede	10 5 0
5. kontinence moči	samostatně bez pomoci s pomoci neprovede	10 5 0
6. kontinence stolice	samostatně bez pomoci s pomoci neprovede	10 5 0
7. použití WC	samostatně bez pomoci s pomoci neprovede	10 5 0
8. přesun lůžko- židle	samostatně bez pomoci s pomoci neprovede	10 5 0
9. chůze po rovině	samostatně bez pomoci s pomoci neprovede	10 5 0
10. chůze po schodech	samostatně bez pomoci s pomoci neprovede	10 5 0

Zdroj: Staňková, M.: České ošetřovatelství 6- Hodnotící a měřicí techniky v ošetřovatelské praxi. Brno, IDVPZ 2001. ISBN 80-7013-323-6

#### Hodnocení stupně závislosti v základních denních činnostech:

0-40 bodů:    vysoce závislý  
 45-60 bodů: závislost středního stupně  
 65-95 bodů: lehce závislý      806  
 100 bodů:    nezávislý

## 2. Hodnocení rizika vzniku dekubitů - rozšířená stupnice dle Nortonové

Schopnost spolupráce	Věk	Stav pokožky	Přidružená onemocnění	Fyzický stav	Vědomí	Aktivita	Mobilita	Inkontinence
Úplná 4	< 10 4	Normální 4	Žádné 4	Dobry 4	Bdělý 4	Chodí 4	Úplná 4	Není 4
Částečně omezená 3	< 20 3	Alergie 3	DM, vysoká TT, anémie, kachexie 3	Zhoršený 3	Apatický 3	S doprovodem 3	Část. omezená 3	Občas 3
Velmi omezená 2	< 60 2	Vlhlá 2	Trombóza, obezita 2	Špatný 2	Zmatený 2	Sedačka 2	Velmi omezená 2	Převážně moč 2
Žádná 1	> 60 1	Suchá 1	Karcinom 1	Velmi špatný 1	Bezvědomí 1	Leží 1	Žádná 1	Moč+stolice 1

Zdroj: Šarňáková, M.: České ošetrovatelství 6- Hodnotící a měřicí techniky v ošetrovatelské praxi. Brno: IDVPZ 2001. ISBN 80-7111-111-0

Nebezpečí vzniku dekubitu je významné při 25 bodech a méně.

## 3. Hodnocení nutričního stavu

### NRS – Nutritional Risk Screening

Je BMI (kg/m <sup>2</sup> ) nad 20,5?	ANO	NE
Zhubl pacient za poslední 3 měsíce?	ANO	NE
Omezil pacient příjem stravy v posledním týdnu?	ANO	NE
Je pacient zvažně nemocen (např. intenzivní péče)?	ANO	NE

Hodnocení:

Jsou-li všechny odpovědi NE, opakujte hodnocení 1x týdně.

Je-li jedna odpověď ANO, zavolejte nutričního specialistu.

Zdroj: Čižová, Z.: Nutriční podpora – praktický rádce pro sestry. Grada 2007

## 4. Zhodnocení rizika pádu u pacienta

### Dle Conleyové upraveno Juráskovou 2006 – doporučeno ČAS

Rizikové faktory pro vznik pádu		
<b>Anamnéza:</b>		
DDD (delirium, zmatky, demence, deprese)		3 body
✗ věk > 65 let a více		2 body
pád v anamnéze		1 bod
pobyt prvni 24 hodin po přijetí nebo překladi na lůžkové odd.		1 bod
✗ zrakový/sluchový problém		1 bod
✗ užívání léků (diuretika, narkotika, sedativa, psychotropní látky, hypnotika, trankvilizery, antidepresiva, laxativa)		1 bod
<b>Výsledek:</b>		
Soběstačnost		
- optimální	0b	
- průměrná	1b	
- avšoběstačnost	3b	
Schopnost spolupráce		
- spolupracující	0b	
- částečně	1b	
- nespilpracující	2b	
Přímým dotazem pacienta i informace od příbuzných nebo ošetrovatelského personálu)		
Mávine někdy závratě?	ANO	3 body
Máte v noci močení na močení?	ANO	1 bod
Bodíte se s těmi a nemůžete usnout?	ANO	1 bod
<b>Celkem:</b>		
0-4 body	Bez rizika	
5 - 14 body	Střední riziko	12b
14 - 19 body	Vysoké riziko	

## 5. Hodnocení vědomí

### Glasgow Coma Scale

Hodnocený parametr	Reakce	Body
Otevření očí	spontánně otevřené	4
	na slovní výzvu	3
	na bolestivý podnět	2
	oči neotevře	1
Slovní odpověď	přílehavá	5
	zmatená	4
	jednotlivá slova	3
	hlásky, sténání	2
	neodpovídá	1
Motorická reakce	pohyb podle výzvy	6
	na bolestivý podnět účelný pohyb	5
	na bolestivý podnět obranný pohyb	4
	na bolestivý podnět jen flexe	3
	na bolestivý podnět jen extenze	2
	na bolestivý podnět nereaguje	1
Hodnocení: 15 bodů - pacient při plném vědomí		15b.
3 body - pacient v hlubokém bezvědomí		

Zdroj: NEUWIRTH, J. Sledování a hodnocení fyziologických funkcí. In: KOLEKTIV AUTORŮ *Základy ošetřování nemocných*. Praha: Karolinum, 2005, s. 46-56. ISBN 80-246-0845-6

### Ošetřovatelské zhodnocení

Pacient X.Y. je orientovaný časem, místem a osobou.  
 Spolupráce s pacientem je závislá jeho psychologickým vypořádáním.  
 Pacient je vulgární a ošetřovatelskému personálu.

invarie - PMK, naveden 4. dnem, bez delirii  
 infucování - dnes příjmovitá stolice

bolest v sakrální oblasti, VAS 5 při pohybu pocituje zhoršení.  
 - dnes aplikace DURGESIC 25 MG 1h, 17<sup>00</sup>

Pacient brání většinu dne na lůžku, pohybuje se s pomocí  
 - nyní hlídavou dušností, užívá inhalace + oxygénotherapie

Riziko dehydrace (dle Norton) - 28b., BEZ RIZIKA

Riziko pádu (dle Conley) - 12b., STŘEDNÍ RIZIKO, pacient doprovázen mimo  
 lůžko, pacientův edukován, opasnému masáží - postraníce lůžka  
 moudrosti, signalizace v dosahu, lůžko a stolek zabezpečit  
 Riziko malnutrice - 0b., BEZ RIZIKA proti pohybu

∇ bolest, dušnost, úzkost, riziko pádu ∇

## Příloha č. 2, Medikace užívaná během hospitalizace

Per os:

- **Pradaxa 110mg 1-0-1**

= dabigatran-etaxilát 110 mg, antikoagulancium

- léková forma - tvrdá tobolka

- indikace - prevence cévní mozkové příhody, tromboembolické nemoci (SÚKL, 2023), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

- **Prestance 5/5mg 1-0-1**

= perindopril - arginin/amlodipin-besilát, 5/5 mg, inhibitor ACE

- léková forma - tableta

- indikace - léčba esenciální hypertenze, ischemické choroby srdeční (SÚKL, 2022), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

- **Furon 40mg**

= Furosemid 40 mg, kličkové diuretikum (brání zpětnému vstřebávání draslíku, sodíku a chloridů v ledvinách

- léková forma - tableta

- indikace - při potřebě zvýšeného močení - edematózní stavy, srdeční selhání, plicní edém, renální a hepatální insuficience, ascites,...

(SÚKL, 2022), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

- **Betaloc Zok 25mg 1-0-0**

= Metoprolol - sukcinát 23,75 mg, Beta - blokátor (antihypertenzivum)

- léková forma - tableta s prodlouženým uvolňováním

- indikace - esenciální hypertenze, angina pectoris, chronická srdeční insuficience, arytmie,... (SÚKL, 2021), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

- **Gabapentin 300mg 0-0-1**

= Gabapentin 300 mg, antiepileptikum

- léková forma - tvrdá tobolka

- indikace - léčba epilepsie, periferní neuropatie a neuropatické bolesti (SÚKL, 2023), (Zdravotnická dokumentace, 2023).



- **Jardiance 10mg 1-0-0**

= Empagliflozin 10 mg, inhibitor sodíko - glukózového kotransportéru  
(perorální antidiabetika)

- léková forma - potahovaná tableta

- indikace - diabetes mellitus II. typu

(SÚKL, 2023), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

- **Kalnormin 1 g**

= chlorid draselný 1 g

- léková forma - tableta s prodlouženým uvolňováním

- indikace - prevence a léčba hypokalémie, k doplnění draslíku při jeho nedostatku, při zvýšení močení pro užívání diuretik

(SÚKL, 2021), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

- **Verospiron 25 mg**

= Spironalaktin 25 mg, kalium šetřící diuretikum

- léková forma - tableta

- indikace - léčba edémů, ascitu, hypokalémie, hyperaldosteronismu a je přídatnou léčbou chronického srdečního selhávání NYHA III-IV

(SÚKL, 2022), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

Subkutánní:

- **Tresiba 12j s.c. na noc**

= Inzulin - degludek, bazální analogový inzulin 2. generace s ultra dlouhodobým účinkem

- léková forma - injekční roztok v předplněném peru

- indikace - diabetes mellitus I. typu a diabetes mellitus II. typu

(SÚKL, 2023), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

Intravenózní:

- **Furosemid 20/40 mg**

= Furosemid 20 mg/2 ml roztoku, kličkové diuretikum

- léková forma - injekční/ infuzní roztok

- indikace - při potřebě zvýšeného močení- edematózní stavy, srdeční selhání, plicní edém, renální a hepatální insuficience, ascites,...

(SÚKL, 2023), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

- **Solumedrol 80 mg**

= Natrium – methylprednisolon - sukcinát, syntetický kortikosteroid

- léková forma - rozpustný prášek pro injekční/infuzní aplikaci

- indikace - potlačuje projevy místního zánětu, edém, zarudnutí, bolest, horečka. Má velmi širokospektré využití

(SÚKL, 2023), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

Inhalační:

- **Berodual 2 ml**

= Monohydrát ipratropium - bromidu, fenoterol - hydrobromid, anticholinergikum/bronchodilatancium, 0, 25 mg /1 ml

- léková forma - inhalační roztok

- indikace - vhodný k léčbě reverzibilního zúžení dýchacích cest, CHOPN, astma,...

(SÚKL, 2020), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

- **Mucosolvan 1 ml**

= Ambroxol-hydrochlorid, 15 mg/1 ml, expektorancium

- léková forma - inhalační roztok

- indikace - léčba bronchopulmonálních onemocnění spojených se sekrecí hlenu

(SÚKL, 2023), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

Medikace při bolesti:

Per os:

- **Zaldiar 37,5/325 mg maximálně 1-1-1-1 á 6 hodin**

- Tramadol - hydrochlorid 37,5 mg/paracetamol 325 mg, analgetikum

- léková forma - potahovaná tableta

- indikace - středně silné bolesti

(SÚKL, 2022), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

- **Novalgin 500 mg 1-0-1-1**

- Monohydrát sodné soli metamizolu, analgetiku, spasmolytikum, antipyretikum

- léková forma – potahovaná tableta

- indikace - akutní i chronická bolest, hypertermie nereagující na jinou léčbu,...

(SÚKL, 2023), (Zdravotnická dokumentace, 2023).

Transdermální:

- **Durogesic 25 MCG/50 MCG**

= Fentanyl, opioid

- léková forma - trans dermální náplast

- indikace - tlumení silné chronické bolesti

(SÚKL 2023), (Zdravotnická dokumentace, 2023).



Obrázek č. 2, Srdce z rukou (zdroj:2.duben 2024, <https://www.belabel.cz/potisk/srdce-z-rukou->)

## *Chyťte se společně za **srdce** a ptejme se. Co můžeme udělat pro naše zdraví?*

Pro účinnou léčbu a zmírnění obtíží spojených s onemocněním srdce, můžeme velmi dobře přispět i sami. Tyto stránky jsou věnovány Vám a jsou plné informací, které mohou být nápomocné,

Projděte si následující body se sestřičkou či lékařem a neváhejte se doptávat.

### **Vaše léky**

Pro úspěšnou léčbu je důležité pravidelné užívání lékařem předepsaných léčiv.  
**Srdce na léky nezapomíná.**

RÁNO-POLEDNE-VEČER-NOC

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Stravování**

Zkusme se společně zamyslet, zda by se dalo něco zlepšit.  
I drobné změny mohou srdci pomoci.

---

---

---

---

---

---

---

---

Potřebujete více pomoci? Nutriční poradenství.....

### **Pohyb**

Našemu srdci pohyb prokazatelně svědčí. Pomůžeme mu ať spokojeně tluče?

---

---

---

---

---

---

---

---

## **Stres**

I naše srdce reaguje na stresové situace.

Bojujete-li často s výrazným stresem, zkusme vymyslet, jak Vám ulevit.

---

---

---

---

---

---

## **Návyky**

Kouříte tabák? Pijete alkoholické nápoje?

Tyto a další podobné návyky našemu srdci nesvědčí. Můžeme Vám pomoci ke změně.

---

---

---

---

---

---

Potřebujete pomoci s odvykáním?

Ambulance.....

## **Další tipy a rady**

---

---

---

---

---

---

**Vaše další kontrola u  
kardiologa.....**

Kontaktujte nás.....

O své diagnóze jste se již jistě dozvěděl/a od svého lékaře. **Pokud máte jakékoliv otázky, neváhejte se zeptat.**

Více informací naleznete

na.....

Příloha číslo 4., Potencionální edukační plán pro pacienta X.Y.

potencionální edukační list pro pacienta X.Y.



**Chyťte se společně za srdce a ptejte se.  
Co můžeme udělat pro naše zdraví?**

Pro účinnou léčbu a zmírnění obtíží spojených s onemocněním srdce, můžeme velmi dobře přispět i sami. Tyto stránky jsou věnovány Vám a jsou plné informací, které mohou být nápomocné. Projděte si následující body se sestřičkou či lékařem a neváhejte se doptávat.

**♥ Vaše léky**

Pro úspěšnou léčbu je důležité pravidelné užívání lékařem předepsaných léčiv. Srdce na léky nezapomíná.

RÁNO-POLEDNE-VEČER-NOC

PRADAXA 110 mg	1-0-1-0	JARDIANCE 10 mg	1-0-0-0
PRESTANCE 515 mg	1-0-1-0	GABAPENTIN 300 mg	0-0-1-0
BÉTALOC ZOK 25 mg	1-0-0-0	METFORMIN Asva 500 mg	0-0-1-0
KALNORMIN 1g	1-1-1-0	GLIKLAZID 30 mg	0-0-0-1
FURON 40 mg	1-1-0-0		
VEROSPIRON 25 mg	0-1-0-0		
		insulin TRESIBA 12 j.	0-0-0-1

**♥ Stravování**

Zkusme se společně zamyslet, zda by se dalo něco zlepšit. I drobné změny mohou srdci pomoci.

požusťte se...

omezit množství soli, sra. přeminy, savené sýry, solené ořechy / sušenky, solené pečivo, mra. solivorka...  
omezit tučné potraviny, kva. nakradit salám -> vysokoprotensní sůra másto -> řevet, margarín, ...  
vořít přím vlaštiny, sra. celozrnné pečivo, ovoce, zelenina  
nakradit do jídelníčku ryby  
Potřebujete více pomoci? Nutriční poradenství... Ad.: 122 456 789

**♥ Pohyb**

Našemu srdci pohyb prokazatelně svědčí. Pomůžeme mu to ať spokojeně tluče? požusťte se dle vašich možností...

aktivně se pohybovat po domácnosti  
o pravidelnosti chůzi po schodech  
o voládaní běžných činností sebeobsluhy  
při odpočinku si podkládejte dolní končetiny

### ♥ Stres

I naše srdce reaguje na stresové situace.

Bojujete-li často s výrazným stresem, zkusme vymyslet, jak Vám ulevit.

Vyhledejte své aktivity a přetvářky, které vás těší.

Uvěřte se svým trápením blízkým.

Můžete vyhledat pomoc psychologa či lékaře.

### ♥ Návyky

Kouříte tabák? Pijete alkoholické nápoje?

Tyto a další podobné návyky našemu srdci nesvědčí. Můžeme Vám pomoci ke změně.

podruše se...

omezit pití alkoholických nápojů / piva

alkoholické pivo lze očas nahradit nealkoholickým

Potřebujete pomoci s odvykáním? Ambulance... *tel.: 123 456 789*.....

### ♥ Další tipy a rady ♥

Ude doporučit snížení tělesné hmotnosti o 5-15%, hmot. 5-10 kg  
diál. okeřitologická ambulance *tel.: 123 456 789*

Bečujte o dolní končetiny, denně je promazávejte a sledujte.  
Dopřejte se svého praktického lékaře na možnost domácí inhalace terapie  
Je možné napůjčení zdravotnických pomůcek (chodítka, ...) v půjčovně  
naší nemocnice.

Vaše další kontrola u kardiologa... *XX. YY. 2023*.....

Kontaktujte nás. *tel.: 123 456 789*.....

O své diagnóze jste se již jistě dozvěděl/a od svého lékaře. Pokud máte jakékoliv otázky, neváhejte se zeptat.

Více informací naleznete na... *www.kardiologickaklinika.cz*.....