

ABSTRAKT

Úvod: Atopický ekzém (AE) je nejčastější formou ekzému s vysokou prevalencí především v populaci dětí, adolescentů a mladších dospělých. Intenzita jeho projevů může být ovlivněna řadou faktorů, včetně složení naší stravy.

Cíl: Primárním cílem této práce je zhodnotit, jaké potraviny pacienti nejčastěji vyřazují ze svého jídelníčku na základě zjištěné alergie či intolerance a jaké potraviny vyřazují v souvislosti se zhoršením projevů atopického ekzému. Sekundárně se pokusím zjistit, jaké typy doplňků stravy pacienti užívají.

Metodika: Šetření bylo provedeno formou anonymního dotazníku o 27 otázkách. Formulář byl distribuován elektronicky na sociálních sítích a dále na dvou portálech, kde se sdružují pacienti s atopickým ekzémem. Dotazník byl určen pacientům s atopickou dermatitidou nebo rodičům, jejichž dítě tímto onemocněním trpí. Odpovědi byly sbírány za období od 1. 11. 2023 do 29. 2. 2024.

Výsledky: Dotazník zodpovědělo celkem 262 pacientů, z toho se účastnilo 92 % žen a pouhých 8 % mužů. Nejvíce byla zastoupena věková skupina mezi 19 a 25 lety se 100 (38 %) respondenty. Celkem 89 % pacientů provedlo eliminaci některých potravin ze svého jídelníčku. Pro zhoršení stavu AE po konzumaci určitých potravin zavedlo dietní omezení 47 %, přičemž nejčastěji se jednalo o alkohol (48 %), kakao a čokoládu (45 %), ovoce jako jahody, kiwi, ananas (45 %) a citrusy (43 %). Z důvodu diagnostikované alergie či intolerance byly eliminovány potraviny u 42 % participantů, zde se jednalo převážně o alergii na ořechy (21 %), arašídů (15 %) a mléko (15 %). Doplňky stravy užívalo 87 % respondentů, přičemž nejužívanějšími byla probiotika (68 %), která byla shledána i nejefektivnějšími (21 %).

Závěr: Většina pacientů provedla dietní restriktce ve svém jídelníčku. Hlavním důvodem byly zhoršené projevy AE, eliminace pro diagnostikovanou alergii či intoleranci se vyskytovala méně. Pacienti často zmiňovali alergii na ořechy, arašídů a mléko. Nejpoužívanějším i nejefektivnějším suplementem byla probiotika.

Klíčová slova: Atopický ekzém, výživa, potravinová alergie, doplněk stravy, režimové opatření