

## Scénář polostrukturovaného rozhovoru

### Představení projektu a souhlas:

- Na úvod bych ráda ještě jednou **představila**, o jaký výzkum se jedná. Ráda bych se také ujistila, zda s účastí ve výzkumu **souhlasíte**.
- Ve svém výzkumu bych ráda zjistila, jak nahlížíte na svou tvorbu, co vás motivuje sdílet obsahy, jaké sdílíte a jaké postoje zaujímáte ke konkrétním tématům.
- Počítám s tím, že všechny osobní údaje a jména budou **anonymizována**, pokud se nedomluvíme jinak.
- Výzkum je součástí diplomové práce, kterou ovšem píšu ve spolupráci s organizací 3pe, se kterou bych z diplomové práce ráda následně vytvořila ucelenou zprávu a materiály jí poskytla k dalšímu využití. Je proto možné, že budou některé části práce medializovány. Je za vás v pořádku, kdybych případně něco z toho, co mi dnes řeknete, **využila** (já, nebo 3pe) v tiskové zprávě, článku či jiném materiálu? Jak jsem již zmínila výše, veškeré osobní údaje by byly anonymizovány, pokud si to nebudete přát jinak.
- Mohla bych vás nyní jen poprosit, abyste mi nahlas řekla, že souhlasíte s rozhovorem i jeho nahráváním? Stačí „souhlasím“.

### Úvod:

Nejprve bych se vás chtěla zeptat na pár otázek o vás. Samozřejmě, pokud na některou z otázek **nebudete chtít odpovídat**, stačí říct a vynecháme ji. Stejně tak to platí v průběhu celého rozhovoru – kdyby se vám cokoli nezdálo, prosím, určitě mi řekněte.

### Icebreaker

- Povězte mi něco o sobě, trochu se mi představte.
- Kdy jste s tvorbou začala? Jak jste se k tvorbě dostala?
- Co vás motivuje k tvorbě? A měnila se tato motivace v čase?
- Koho ráda sledujete, kdo vás baví?
- Co ráda děláte mimo sítě?
- Berete tvorbu spíše jako práci, nebo jako koníček?

## **Okruh 1 Prezentace sebe sama a vlastního já**

- Prezentujete na svém profilu celé své tělo?
- V jakých situacích své tělo na svém profilu sdílíte, ať už ve stories, nebo v postech? Je to třeba v posilovně, při tvorbě OOTD?
- Jak o svém těle na sítích hovoříte? Snažíte se o svém těle mluvit spíše pozitivně, nebo si sem tam i něco vytknete?
- Upozorňujete na své nedostatky, nebo se spíše snažíte vyzdvihnout své klady (fyzické i psychické)?
- Stalo se vám, že by váš vzhled někdo komentoval? A pokud se to stává často, je to spíše v soukromých zprávách, nebo v komentářích, které jsou dostupné všem?
- A pokud ano, ohradila jste se vůči tomu veřejně?
- Mluvíte někdy o svém těle na sítích negativně – například že jste přibrala, musíte zhubnout atd.?
- Komentovala jste někdy na svých sítích tělo někoho jiného? Může být i v pozitivním smyslu, že se vám třeba někdo líbí, berete ho jako inspiraci atd.? Pokud ano, co vás k tomu vedlo/jaká byla vaše motivace/byl za tím nějaký záměr?
- Když sdílíte své tělo, je pro vás důležité, abyste vypadala/aby vypadalo co nejlépe? Snažíte se tomu jít nějak naproti? Nemusí se jednat úplně o filtry a Photoshop, ale třeba o dobré světlo, pózu a podobně.
- Řekla byste, že se na sítích snažíte ukazovat své tělo v „lepší světlo“, nebo někdy ukážete i své nedostatky? A pokud ano, co převládá?
- Stane se vám třeba někdy to, že si řeknete, že na sítích nechcete být negativní, a tak se rozhodnete něco nesdílet? Vzpomněla byste si, o co se třeba naposledy jednalo?
- Co si myslíte o sdílení výšky, váhy, procenta tuku a podobně – sdílela jste tyto informace někdy? A za jakým to bylo účelem?
- Je něco, co byste s ohledem na prezentaci svého těla na sítích nesdílela nikdy/co tam podle vás nepatří a proč?

## **Okruh 2 Prezentace jídla**

- Sdílíte na svém profilu to, co jíte? A jak často – je to nějak pravidelně?

- Když sdílíte své jídlo, je to v nějakém kontextu? Například formát „co jsem dnes jedla“, nebo spíše nárazově?
- Z jakého důvodu na sítě jídlo dáváte? Je to pro inspiraci, chcete třeba dát tip na fajn recept/restauraci?
- Snažíte se sdílením jídla své sledující inspirovat? K čemu přesně?
- Dáváte svým sledujícím tipy a doporučení ve stravě? Například že je dobré jíst víc bílkovin, méně sacharidů večer, ubrat na kávě.
- Pokud jídlo sdílíte, přidáváte k němu kalorie, poměry živin atd.? Pokud ano, s jakým záměrem?
- Jak vnímáte influencerky, které na sítích sdílí „co jsem dnes jedla“, dávají výživová doporučení a podobně?
- Myslíte si, že formáty „co jsem dnes jedla“, jídelníčky na celý den nebo jiná podobná doporučení na sítě patří? Je to podle vás inspirativní obsah? Může být někomu užitečný?
- Jaký typy jídla sdílíte, je v tom typově pestrost nebo máte spíš svůj styl? A čím je definovaný, pokud ho máte? (Když jídlo sdílíte, snažíte se o nějaký balanc? Tedy sdílíte jak vyvážená jídla, tak i ta, která považujete za méně zdravá? (ověření))
- Myslíte si, že sdílení jídla může vaše sledující nějak ovlivnit? Ať už třeba pozitivně, nebo negativně?
- Je něco, co byste na sítích nesdílela nikdy/co tam podle vás nepatří a proč?

### **Okruh 3 Prezentace sportovních aktivit**

- Sdílíte na profilu svou sportovní aktivitu? Jak často a s jakým záměrem?
- Jak velkou součástí vašeho obsahu je pohyb? Mění se to v průběhu let?
- Je pro vás důležité, aby vaši sledující věděli, že žijete zdravě a pravidelně se hýbete?
- Sdílíte u pohybové aktivity metriky – počet spálených kalorií, ušlých kroků, čas tréninku, počet kilometrů? A přemýšlela jste někdy, proč to dělat/nedělat?
- Věříte, že sdílením cvičení a obecně pohybu na sítích někoho můžete inspirovat k lepšímu životnímu stylu?
- Sdílela jste už někdy pohyb v kontextu hubnutí, vysportování jídla? Řekněme „včera jsem snědla celou pizzu, tak ji teď musím vyběhat“?

- Stane se vám, že máte období (týdny, měsíce), kdy vás prostě pohyb nebaví a nechce se vám do něj? Sdílíte i to, nebo to podle vás na sítě nepatří?
- Když sdílíte, že na sobě v oblasti sportu/pohybu pracujete, jak na to lidé reagují?
- Dokážete na sítích sdílet i to, když se vám trénink vůbec nepovedl, nebavil vás atd.?  
Nebo je to pro vás třeba zbytečně negativní?
- Je něco, co byste na sítích nesdílela nikdy/co tam podle vás nepatří a proč?

#### Okruh 4 Moje odpovědnost

- Vnímáte to tak, že jste zodpovědná za příspěvky, které sdílíte?
- Kde jsou pak hranice zodpovědnosti influencera za to, co sdílí? Jak o tom přemýšlíte sama za sebe? (příp. Za co je, za co není)
- Myslíte si, že jste zodpovědná za to, jak vaše příspěvky **přijmou** vaši sledující?
- Myslíte si, že jste zodpovědná za to, jaký **dopad** mají vaše příspěvky?
- Stalo se vám někdy, že jste něco na sítích nesdílela, protože jste si řekla, že by to mohlo někoho negativně ovlivnit?
- Inspiruje vás v tomhle ohledu někdo? Je někdo, s kým v tomto tématu odpovědnosti na sítích rezonujete?
- Stalo se vám někdy, že by vás někdo osočil za to, co jste sdílela?
- Dotýká se vás nějak téma duševního zdraví a toho, jak ho mohou ovlivnit sociální sítě? Přemýšlíte o tom jakkoliv při své tvorbě?
- A co téma poruch příjmu potravy? Uvažujete ve své tvorbě jakýmkoli způsobem o tom, aby vaše obsahy nepřispívaly k negativnímu body image nebo přímo ppp?)
- Myslíte si, že odpovědnost influencera by měla být stavěna na samoregulaci, nebo by v některých ohledech/tématech měl zasahovat nějaký orgán?
- Setkala jste se někdy se situací, kdy jste si řekla, že tohle by tvůrce obsahu tvrdit/ukazovat/sdílet/šířit opravdu neměl?
- Řešila jste někdy, jak staré je vaše publikum? Jestli třeba mezi sledujícími máte i mladé lidi/děti?

#### Okruh 5 Hranice odbornosti

- Řekla byste, že jsou témata, která by se měla ponechat odborníkům?

- Odkázala jste někdy na odbornou pomoc (v jakémkoli smyslu)? Například „s tím by vám asi více pomohl lékař/odborník než já“, nebo jednoduše „to nevím, s tím nemám zkušenost/v tom si netroufám radit/raději se zeptejte jinde“
- Pouštíte se někdy i do sdílení doporučení v tématech jako je výživa a sport? Jak by se k tomu podle vás influenceri měli stavět, pokud v těchto tématech nejsou sami vystudovaní odborníci?
- Je za vás v pořádku například nasdílet svůj tréninkový plán?
- Dáváte někdy svým sledujícím tipy v životním stylu? Například jak by měl vypadat správný jídelníček, jak často by se mělo cvičit, jaké je optimální délka spánku... Pokud ano, s jakým záměrem?
- Když se zamyslíte zpětně, myslíte si, že byly situace nebo témata, ke kterým jste se vyjadřovala na základě své zkušenosti spíše než odborných znalostí?
- Řekla byste, že je rozdíl mezi člověkem, který doporučení sdílí na základě své zkušenosti, a tím, který je v daném oboru opravdu vzdělaný? Může se jednat například o lidi, kteří sdílí výživová doporučení a tipy, které sami vyzkoušeli a které jim osobně pomohly zhubnout vs. doporučení vystudovaných nutričních terapeutů
- Myslíte si, že i na sítích působí odborníci?

### **Závěr**

- Je něco, co byste chtěla k tomuto tématu dodat? Napadlo vás něco v průběhu dotazování?
- Znáte 3pe Kodex influencerů?

### **Checklist**

Jméno a příjmení:

Věk:

\*projít si okruhy, zda je u každého nějaká odpověď\*

Moc děkuji, že jste si na mě udělala čas. Věřím, že vaše odpovědi budou pro celý výzkum opravdu moc přínosné. Ještě bych se chtěla zeptat, pokud by mi při procházení záznamu bylo něco nejasné, mohu se na vás obrátit s případným dovysvětlením? Pokud ne, samozřejmě i to je v pořádku