

## Posudek školitele dizertační práce

### Název práce: Význam hodnocení nutričního stavu v primární prevenci syndromu geriatrické křehkosti a sarkopenie

Autorka: Mgr. Ing. Tereza Vágnerová

Školitelka: MUDr. I. Holcátová, CSc., Ústav hygieny a epidemiologie 1.LF UK

Celkové hodnocení:

Autorka zvolila velmi aktuální téma vzhledem ke zvyšujícímu se věku populace. Problematika nutričního stavu seniorů je málo prozkoumaná nejen u nás, je tedy velmi žádoucí sjednotit terminologii a diagnostiku, a především navrhnout postupy v diagnostice a následná řešení, která by mohla prodloužit dobu prožitou ve zdraví.

Práce má 107 stran, 76 stran vlastního textu, 22 tabulek a 14 grafů, 138 citací převážně zahraniční literatury, nevynechala ani přední české odborníky na tuto problematiku. Sběr dat proběhl v rámci projektu SHARE (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe), na základě výsledků navrhuje preventivní screening a edukaci populace 50+ jako prevenci pozdější disability.

Práce je logicky členěna do kapitol, první část je věnována vysvětlení pojmů a problematice hodnocení geriatrické křehkosti a sarkopenie, metodologie je dosti podrobně popsána, práce je doprovázena seznamem používaných zkratk. V diskusi porovnává světovou literaturu a výsledky vlastní studie, vysvětluje rozdílné přístupy hodnocení – různá hodnotící kritéria; používaná v různých studiích, z čehož vyplývá někdy obtížné srovnávání výsledků. Zaměřila se na problematiku sarkopenie, která bývá v ordinacích praktických lékařů často podceňována respektive se na ni nemyslí. V závěru práce navrhuje standardní ustavení pracovních skupin/týmů v péči o seniory ve složení praktický lékař, nutriční (certifikovaný) specialista a geriatr. Systematická práce takového týmu by mohla vést k prodloužení života prožitého ve zdraví, k oddálení disability a ke snížení nákladů na péči o disabilní seniory.

Mgr. Ing. Tereza Vágnerová se v problematice výživy velmi aktivně angažuje již několik let, o čemž svědčí jednak studium nejprve bakalářského směru Nutriční terapeut, následně studium na České zemědělské univerzitě, specializace Výživa a potraviny, a nakonec své pregraduální vzdělávání zakončila titulem Mgr. v navazujícím magisterském studiu Nutriční specialista (absolvovala summa cum laude). Své zkušenosti z práce na geriatrické klinice zúročuje jednak v této dizertační práci, ale také v práci v České asociaci nutričních terapeutů, kde pracuje ve výkonném výboru.

Překvapily mě nálezy změn nutričního stavu již u populace 50+, zvláště vezmeme-li v úvahu možnost odložení odchodu do důchodu ještě na pozdější věk než je současných 65 let.

Doporučuji práci přijmout k obhajobě a po jejím úspěšném obhájení udělit Mgr. Ing. Tereze Vágnerové titul PhD.

V Praze dne 20.4.2023

MUDr. Ivana Holcátová, CSc.