

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta – Univerzita Karlova

Autor práce: Tereza Havlíková

Vedoucí práce: Ing. Stanislava Martínková, Ph.D.

Název práce: Důležitost vitamínu C ve výživě a jeho vliv na prevenci vzniku nádorových onemocnění

Autor posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt – e-mail,
telefon):

Ing. Stanislava Martínková, Ph.D.

Oponent/konzultant, vedoucí práce – nehodící se škrtněte

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

3

Téma této bakalářské práce je aktuální, neboť se zabývá vitamínem C ve výživě a jeho vlivem na prevenci vzniku nádorových onemocnění. Prevalence nádorových onemocnění v ČR narůstá a je důležité, aby byla široká veřejnost dobře informována i o možnostech prevence. Práce přispívá k rozšíření znalostí o vitamínu C, přináší komplexní přehled o zdrojích vitamínu C ve stravě, o vlastnostech vitamínu C, jeho funkci v lidském organismu a jeho významu pro zdraví. Tím se stává cenným zdrojem informací nejen pro odborníky, ale i pro laiky, kteří se zajímají o výživu a zdraví.

- 2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy...**

4

Studentka si téma bakalářské práce navrhla samostatně. Od výběru tématu, přes formulaci cílů a výzkumných otázek, až po interpretaci výsledků práce byla autorka soběstačná. Pozitivně působí velké množství referencí jak zahraničních literárních pramenů, tak domácích, což svědčí o důkladném a komplexním přístupu autorky k tématu. Vnímám jako pozitivní, že autorka v kontextu využití vitamínu C v léčbě onkologických onemocnění, což je stále kontroverzní téma, nepřijímá jednoznačné stanovisko. Naopak, v bakalářské práci uvádí oba pohledy na tuto problematiku. Tento přístup zajišťuje objektivitu a vyváženost prezentovaných informací.

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Cíle a výzkumné otázky práce byly formulovány jasně a srozumitelně. Získané údaje byly pečlivě analyzovány a interpretovány. Odborný text je na dobré úrovni, strukturovaný a srozumitelný.

Cílem této bakalářské práce bylo zjistit, jaká je informovanost široké veřejnosti i odborníků (zdravotníci, studenti zdravotnických oborů) o vitamínu C. Práce by mohla přispět k porozumění tomu, jak lze zlepšit povědomí o možnostech prevence, a to nejen v souvislosti s vitamínem C v onkologických onemocněních, ale i v jiných oblastech. Zastoupení souboru respondentů (n = 194) je relativně malé. Zastoupení odborné (59 %) i laické (41 %) veřejnosti v dotazníkovém šetření není zcela rovnoměrné, ani co se věkových kategorií týče, což ale autorka nemohla ovlivnit, protože soubor byl vybrán zcela náhodně, a proto je třeba při interpretaci výsledků brát v úvahu tato omezení.

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

4

Práce mi přijde formálně velmi dobře zpracována. Jazyková a stylistická úroveň je přiměřená zkušenostem autorky, text je čtivý a srozumitelný. Rozsah práce je přiměřený. Grafická úprava je sjednocená a přehledná.

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Nemám další poznámky a doplňky k bakalářské práci.

**Otázky k
obhajobě:**

1. Popište prosím poznatek ohledně vitamínu C, který Vás ve Vaší práci zaujal.
2. Ráda bych se autorky zeptala, jestli očekávala výsledky, které získala v dotazníkovém šetření.
3. Po zkušenosti s dotazníkovým šetřením ohledně vitamínu C, přidala byste nějakou otázku, a pokud ano, jakou? Případně, změnila byste znění některé z otázek?

Hodnocení celkem: *Doporučuji*

Doporučuji práci k obhajobě

Návrh klasifikace práce: *výborně***Datum:**

12. 06. 2024

Podpis:

Stanislava Martínková

* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka