

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

Autor práce: Tereza Havlíková  
Vedoucí práce: Ing. Stanislava Martínková, Ph.D.  
Název práce: Důležitost vitamínu C ve výživě a jeho vliv na prevenci vzniku nádorových onemocnění  
Autor posudku:  
(jméno, příjmení, zaměstnavatel, kontakt – e-mail, telefon): RNDr. Pavla Balínová, Ústav biochemie, buněčné a molekulární biologie 3. LF UK v Praze; pavla.balinova@lf3.cuni.cz, tel. 267102410

*Oponent/konzultant, vedoucí práce - nehodící se škrtněte*

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce Body

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 4  
*Dostupnost vitamínu C ve výživě je zásadní a stále aktuální téma, jak u zdravých jedinců, tak pacientů trpících různými chorobami. Přínosem této bakalářské práce je ucelený přehled různých přírodních zdrojů vitamínu C, což přispívá k lepší orientaci při výběru potravin a má velký význam pro praxi v ambulancích nutričních specialistů, ale také například farmaceutů.*
  
- 2 **Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 4  
*Autorka v teoretické části prokázala znalosti o dané problematice. Posloupnost jednotlivých kapitol je logická – chemické vlastnosti vitamínu C, jeho zdroje v potravě, faktory ovlivňující obsah vitamínu C ve stravě a samozřejmě jeho význam v metabolismu člověka. Dále je zde zpracována problematika role vitamínu C v prevenci vzniku nádorových onemocnění. V citacích je odkazováno na dostatečné množství publikací z posledních let týkajících se úlohy tohoto vitamínu při onkologických onemocněních.*
  
- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4  
*Cílem praktické části této práce bylo zjistit úroveň informovanosti o vitamínu C mezi osobami, které mají vzdělání ve zdravotnických oborech či přírodních vědách a osobami, které takové vzdělání nemají (= laici). K tomuto účelu byl vytvořen velmi dobře strukturovaný dotazník, který byl vyplněn poměrně velkou skupinou respondentů (n = 194). Výsledky dotazníkového šetření ukazují, že znalost o vitamínu C je poměrně vysoká u odborníků i laiků.*
  
- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 3  
*Výsledky jednotlivých otázek z dotazníkového šetření jsou přehledně znázorněny v grafech i se slovním komentářem. Nepřesné formulace nebo stylistické nedostatky jsou velmi ojedinělé. Uvedení referencí je správné a dostačující.*

Body  
celkem

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

V práci je dvakrát zařazen glutathion mezi antioxidanty a zároveň také mezi enzymy s antioxidačním účinkem. Glutathion je tripeptid účastnící se antioxidační ochrany buněk v lidském těle a není enzymem ale substrátem pro enzymy glutathionreduktázu a glutathionperoxidázu.

Otázky k  
obhajobě:

1. Jaké zdroje vlákniny zároveň s dostatečným obsahem vitamínu C byste doporučila svým pacientům, u nichž je zřejmé, že mají ve své stravě nedostatečný příjem vlákniny?
2. Jaké zdroje nebo formy vitamínu C byste doporučila onkologickým pacientům, kteří podstupují léčbu chemoterapií, při níž mohou trpět nechutenstvím, nauzeou nebo zvracením?

Hodnocení celkem: **Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:**

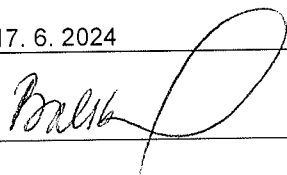
**DOPORUČUJI k obhajobě**

Návrh klasifikace práce: **výborně - velmi dobře — dobře - nedostatečně**

Datum:

17. 6. 2024

Podpis:



\* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení		Poznámka
BODY	KLASIFIKACE	
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka