

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Petra Lemfeldová
Vedoucí práce: Mgr. Jitka Marenčáková, Ph.D.
Název práce: Vliv specifického tréninku na stabilitu dolních končetin u hráčů házené: nerandomizovaná experimentální studie
Autor posudku: Mgr. Jitka Marenčáková, Ph.D.

Vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 4
- Práce zpracovává originální téma preventivních opatření pro zlepšení stability dolních končetin sportovců konkrétně házenkářů, ukazuje originální formulaci specifického intervenčního programu kombinací EB metod fyzioterapie a aplikaci a ověření efektu intervence v prostředí sportovního tréninku házené v kooperaci s trenéry. Uplatnění práce je jak v teoretické oblasti, tak v praktické, nejen osvětou ve sportovním prostředí.
- 2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 4
- Autorka práce prokázala vysokou míru samostatnosti i schopnosti širšího vhledu do problematiky. Práce odkazuje na 72 odborných zdrojů, z nichž 52 je cizojazyčných, což je na bakalářskou práci nadstandardní.
- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 3
- Cíle i hypotézy práce byly formulovány přesně a specificky. Autorka práce prokázala vysokou míru samostatnosti ve zvládnutí odborného tématu, zpracování získaných údajů, jejich analýzu i interpretaci výsledků. Velmi pozitivně hodnotím sestavený intervenční program a jeho přehledný a přesný popis v textu, pomocí tabulky i doprovodných fotek. Studie je tak replikovatelná a splňuje požadavky na studentskou intervenční studii. Výsledky práce vzhledem k limitům práce, které byly autorkou správně zmíněny, např. nízký počet probandů v intervenční i kontrolní skupině, nejsou plně generalizovatelné na tuto populaci, ale mohou i přesto sloužit jako teoretický i praktický podklad pro další výzkumné studie a inspirace aplikace fyzioterapeutických intervencí do prostředí házené.
- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 3
- Formální zpracování, jazyková a stylistická úroveň práce je na výborné úrovni. Práce je svým rozsahem 81 stran bez příloh nadprůměrná, především díky bohatým obrazovým a přesným popisům intervence, které umožňují totožné provedení navržené intervence i jinými vědci. V práci chybí seznam použitých zkratk a chybí odkazy v textu práce na Přílohu 3-7. Grafická úprava práce je na dobré úrovni a zlepšuje přehlednost práce. Publikační norma byla veskrze dodržena, až na drobné nejednotnosti v uvádění ročníku a čísla periodika a neuvedení rozlišovacího znaku pro dvě publikace stejného autora i stejného roku, kdy jsou pod stejnou citací v textu nerozlišené dvě publikace stejného roku (Dylevský, 2009 namísto: Dylevský, 2009a; Dylevský, 2009b).

Body
celkem

14

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Velmi pozitivně hodnotím proaktivní přístup studentky po celou dobu vedení BP, studentka se také účastnila jiných projektů v rámci vědecké týmové spolupráce vedoucího práce. Studentka také prokázala velkou míru samostatnosti a odbornosti v komunikaci s trenéry i samotnými probandy a schopností celou intervenci nejen sestavit, ale také provést a odvézt.

**Otázky k
obhajobě:**

Co byste na základě Vašich výsledků doporučila do praxe trenérům jako vhodné cvičení pro zlepšení stability dolních končetin u házenkářů.

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:*

Bakalářská práce splňuje všechny požadavky na bakalářskou práci na UK 3.LF, práci tedy doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace práce: *Výborně*

Datum:

12.6.2024

Podpis:

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení
BODY

Poznámka

<i>BODY</i>	<i>KLASIFIKACE</i>	
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka