

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

Autor práce: Zuzana Fialová

Vedoucí práce: Ing. Stanislava Martínková, Ph.D.

Název práce: Kofein a jeho vliv na lidský organismus

Autor posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt - e-mail,
telefon):

RNDr. Pavla Balínová, Ústav biochemie, buněčné a molekulární biologie
3. LF UK v Praze; pavla.balinova@lf3.cuni.cz, tel. 267102410

Oponent/konzultant, vedoucí práce - nehodící se škrtněte

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

Konzumace kofeinu v různých nápojích nebo jiných výrobcích je zásadní a aktuální téma zejména u specifických populačních skupin, jež zahrnují těhotné a kojící ženy, děti a dospívající. Přínosem této bakalářské práce je ucelený přehled pestrých účinků kofeinu na lidský organismus, což přispívá k lepší orientaci při výběru nápojů nebo potravin, popř. léčiv s různým obsahem kofeinu a má velký význam pro praxi v ambulancích nutričních specialistů.

- 2 **Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Autorka v teoretické části prokázala znalosti o dané problematice. Uspořádání jednotlivých kapitol je logické – chemické vlastnosti kofeinu, přírodní zdroje kofeinu, metabolismu kofeinu v lidském těle, podrobný popis účinků kofeinu na lidský organismus a také problematika konzumace kofeinu u specifických populačních skupin. Dále je zde zpracována toxikologie kofeinu zabývající se možnostmi tvorby tolerance vůči této látce. V citacích je odkazováno na dostatečné množství publikací z posledních let týkajících se účinků kofeinu na lidský organismus.

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

Cílem praktické části této práce bylo zjistit úroveň znalosti o sortimentu kofeinových výrobků, jejich konzumaci a zvyklosti s ní spojené v rámci široké veřejnosti a různých věkových skupin. Dalším cílem bylo také zjistit, zda má vzdělání ve zdravotnických oborech vliv na znalosti týkající se kofeinu a jeho vlivu na lidský organismus. K tomuto účelu byl vytvořen velmi dobře strukturovaný dotazník, který byl vyplněn velkou skupinou respondentů (n = 403). Výsledky dotazníkového šetření ukazují, že znalost o účincích kofeinu na lidský organismus je poměrně vysoká u široké veřejnosti, ovšem u zdravotníků je v porovnání s laiky přeci jen vyšší.

- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

3

Výsledky jednotlivých otázek z dotazníkového šetření jsou přehledně znázorněny v grafech i se slovním komentářem. Nepřesné formulace nebo stylistické nedostatky jsou velmi ojedinělé. Uvedení referencí je správné a dostačující.

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

V rámci případného budoucího šetření o konzumaci kofeinu a jeho účincích bych navrhovala zaměřit se na věkovou kategorii 11 - 15 let (tj. děti na druhém stupni základních škol), kde konzumace různých kolových či energetických nápojů je poměrně rozšířená.

Otázky k
obhajobě:

Jakou formu osvěty byste navrhovala u dětí a mladistvých v případě získání více informací o účincích kofeinu na lidský organismus?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

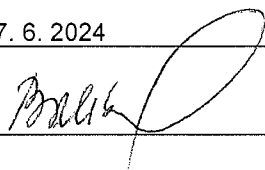
DOPORUČUJI k obhajobě

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře - nedostatečně*

Datum:

17. 6. 2024

Podpis:



* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení
BODY

Poznámka

BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka