

## SOUHRN

*Cíle:* Cílem bakalářské práce bylo shrnout poznatky o rizikovém chování ve vztahu k poruchám příjmu potravy (výskyt, etiologie, charakteristika, prevence, léčba a úloha nutričního terapeuta) a zmapovat a porovnat rizikové jídelní chování a abnormální hmotnostní proporcionalitu adolescentů na základní škole a víceletém gymnáziu.

*Metodika:* Byla zvolena metoda dotazníkového šetření ve spolupráci s pedagogy dvou vybraných škol. Návratnost dotazníku byla 100 % a celkový počet respondentů byl 80 (40 žáků základní školy a 40 studentů víceletého gymnázia). Věková kategorie respondentů byla 13-15 let. Byla hodnocena hmotnostní proporcionalita (podváha, nadváha a obezita) a rizikové jídelní chování. Získaná data byly hodnocena programem Excel a fakultním statistickým programem pro hodnocení statistické významnosti rozdílů daných podskupin.

*Výsledky:* Zjištěn byl vyšší výskyt rizikového jídelního chování (např. nepravdivé sdělování své váhy, vynechávání denních jídel) na pražské základní škole oproti víceletému gymnáziu na malém městě a vyšší výskyt rizikového jídelního chování dívek oproti chlapcům. Co se týče hmotnostní proporcionality byl zjištěn vyšší výskyt nadváhy a obezity u chlapců oproti dívkám a vyšší výskyt podváhy u dívek oproti chlapcům.

*Závěr:* Bylo by vhodné využít již vytvořené edukační programy zaměřené na prevenci poruch příjmu potravy ve výuce na školách, a tím zvýšit povědomí o rizikovém jídelním chování u adolescentů.

*Klíčová slova:* rizikové chování, poruchy příjmu potravy, dospívající