

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Patricie KARASOVÁ

Vedoucí práce: Mgr. Jiří Kajzar

Název práce: Porovnání přínosu dvou svalových testů u tanečníků moderního tance – randomizovaná intervenční crossover studie

Autor posudku: Mgr. Eliška Froňková

*Oponent, vedoucí práce- nehodící se škrtněte*

**Body**

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

Téma bakalářské práce je velmi aktuální a relevantní v oblasti sportovní medicíny a fyzioterapie, zejména v kontextu moderního tance, kde je svalová síla a rovnováha klíčová pro výkon a prevenci zranění. Zranění v tanci jsou častým problémem, a proto je důležité porozumět, jak různé metody svalového testování mohou přispět k prevenci a zlepšení výkonu tanečníků. Porovnání přínosu dvou svalových testů může poskytnout cenné informace pro tanečníky, trenéry a fyzioterapeuty. Autorka vybrala téma, které má praktickou aplikaci a může významně přispět k odborné literatuře.

- 2 **Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

Bakalářská práce na téma porovnání dvou svalových testů u tanečníků moderního tance je velmi kvalitní a přináší cenné poznatky, které mohou být využity jak ve fyzioterapii, tak v tréninkových programech tanečníků. Autorka prokázala schopnost samostatně zpracovat komplexní téma a přispěla k obohacení odborné literatury. Zjištění, že Muscle Testing: A Concise Manual je časově efektivnější a fyzicky příjemnější, je významné pro praktickou aplikaci v tréninkových programech tanečníků. Rovněž potvrzení hypotéz o přínosu svalového testování a identifikaci svalových dysbalancí je užitečné pro zlepšení tréninkových metod a prevence zranění.

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

3

Výsledky jsou prezentovány přehledně a jsou podpořeny daty z dotazníkového šetření. Cíle a hypotézy jsou jasně formulovány a jsou v souladu s celkovým zaměřením práce. Autorka se snažila porovnat dva svalové testy z hlediska jejich obtížnosti, časové efektivity, přínosnosti a

fyzické příjemnosti, což je velmi důležité pro praktickou aplikaci výsledků. Hypotézy jsou logické a dobře navazují na stanovené cíle. Je však třeba více detailně diskutovat o limitacích studie, například o potenciálním vlivu velikosti vzorku a subjektivního hodnocení účastníků. Také by bylo užitečné zařadit diskusi o možných aplikacích výsledků v praxi a návrhy na další výzkum. Diskuse je kritická a reflektuje na omezení studie, jako je malý vzorek a krátké sledovací období. Autorka navrhuje relevantní směry pro budoucí výzkum, jako je zahrnutí širšího spektra tanečníků, delší sledovací období a zkoumání psychologických aspektů svalového testování. Závěry jsou dobře podloženy výsledky a nabízejí praktická doporučení pro využití svalového testování v moderním tanci.

- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

3

Jazyková úroveň práce je na dobré úrovni, text je srozumitelný a logicky strukturovaný. Práce je napsána srozumitelně, některé formulace by mohly být preciznější a stylisticky uhlazenější. Citace a reference jsou uvedeny správně dle akademických standardů.

Body  
celkem

14

Práce představuje důležitý příspěvek k porozumění přínosu různých svalových testů u tanečnicků moderního tance. Navrhuji práci hodnotit kladně, s doporučením k většímu zaměření na detailnější metodologickou diskusi a rozšíření vzorku v budoucím výzkumu.

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

Otázky k  
obhajobě:

---

Proč jste se rozhodla pro crossover design a jaké výhody a nevýhody tento design má?

---

Jakým způsobem by mohly výsledky vaší studie ovlivnit tréninkové plány tanečnicků moderního tance?

---

Jaký vliv by mohl mít psychologický stav tanečnicků na výsledky svalových testů a jak byste tento aspekt zahrnula do budoucího výzkumu?

---

Jakým způsobem by mohly být výsledky vaší studie využity při vývoji nových metodik tréninku pro tanečnický?

---

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

Doporučuji k obhajobě

---

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*

Výborně

---

Datum:

14.6.2024

---

Podpis:

---

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

BODY

KLASIFIKACE

Poznámka

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>