

ABSTRAKT

Bakalářská práce ve své teoretické části pojednává o problematice poruch příjmu potravy (PPP) se zaměřením na děti a adolescenty a zároveň vlivu sportu, zejména provozovanému na výkonnostní úrovni, na nutriční potřeby dětí a dospívajících a na riziko rozvoje poruchy příjmu potravy. Praktická část je věnována srovnání vybraných parametrů u dětí ve 4. ročníku základní školy (porovnání sportovní a běžné třídy) a v 6. ročníku ZŠ (porovnání sportovní a běžné třídy). Sledovány byly antropometrické údaje, korelace mezi subjektivním vnímáním vlastní hmotnosti a jejím objektivním posouzením, výběr potravin s ohledem na jejich vliv na zdraví, hmotnost a výkon, dodržování dietních opatření, přítomnost cíleného hubnutí v posledních 6 měsících, intenzita pravidelné pohybové aktivity a vybrané faktory vlivu vnějšího prostředí, které jsou považovány za rizikové z hlediska rozvoje PPP.

Ve sledovaném souboru nebyl zjištěn statisticky významný rozdíl v BMI dětí ze sportovní a běžné třídy na prvním stupni, na druhém stupni byl BMI dětí ze sportovní třídy statisticky významně nižší ($p < 0,001$). V ostatních parametrech nebyl zjištěn významný rozdíl mezi dětmi ze sportovních a běžných tříd – nelišil se podíl dětí, které cíleně hubly, dodržovaly dietní opatření, nelišil se významně podíl dětí, které měly zkreslené vnímání vlastní hmotnosti, významně se nelišil ani počet rizikových faktorů vnějšího prostředí dětí v obou skupinách.

Za alarmující je možné považovat skutečnost, že již ve 4. třídě základní školy cíleně hublo 41 % dětí ve sportovní třídě a 24 % dětí v běžné třídě, přestože jejich hmotnost byla ve většině případů v normě. 15 % dotazovaných dětí mělo 5 rizikových odpovědí, které mohou mít vliv na rozvoj PPP. V 6. třídě cíleně hublo 15 % dětí ze sportovní třídy a 25 % dětí z běžné třídy, opět většina z nich měla BMI v normě. 5 a více rizikových odpovědí z 10 mělo 25 % dotazovaných dětí.

Přestože se nepodařilo prokázat, že výkonnostní sport významně ovlivňuje riziko rozvoje PPP, je potřeba věnovat prevenci rozvoje PPP u dětí na základní škole velkou pozornost, a to bez ohledu na studijní zaměření.

klíčová slova: poruchy příjmu potravy, výkonnostní sport, sebepojetí, stravování dětí, mentální anorexie, mentální bulimie