

UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Jak výkonnostní sport ovlivňuje stravování dětí a rozvoj poruch příjmu potravy

Autor práce: Renata Černá

Vedoucí práce: Mgr. Marcela Floriánková

Oponent práce: Mgr. Svetlana Kosheleva

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Práce je logicky členěna, její formální obsah i struktura odpovídají požadavkům na bakalářskou práci. Abstrakt a klíčová slova vystihují adekvátně obsah práce. Rozsah práce i poměr mezi teoretickou a praktickou částí také odpovídají požadavkům na bakalářskou práci.

Volba tématu

Zvolené téma odpovídá svou náročností požadavkům na bakalářskou práci. Jedná se o téma sice často zpracovávané, ale přínosem práce je spojení tématu poruch příjmu potravy, výkonnostního sportu a výživy v dětství a dospívání. Dalším kladem práce je část, kde se autorka zabývá praktickou úlohou nutričního terapeuta v péči o výkonnostně sportující děti a dospívající a o děti s poruchou příjmu potravy, což je často opomíjená část závěrečných prací o těchto tématech.

Teoretická část

Autorka čerpá z celkem 65 monografií a odborných článků českých i zahraničních autorů. V metodice citací v Seznamu použité literatury nacházím několik nepřesností a příště bych doporučila všechny citace pečlivě zkontrolovat. Nicméně použité zdroje lze dle uvedených informací dohledat.

Teoretická část podává ucelený přehled o daném tématu, místy by bylo pro lepší přehlednost vhodné upravit pořadí podkapitol. Formulace autorky jsou na odpovídající odborné úrovni, jazyková úroveň odpovídá i přes drobné stylistické a gramatické nedostatky požadavkům na bakalářskou práci.

Praktická část

Autorka definuje primární cíl práce a 3 sekundární cíle, k jejichž naplnění uvádí i 4 výzkumné otázky. Metodika sběru i zpracování dat je popsána dostatečně a správně, stejně tak charakteristika souboru. Výsledky jsou adekvátně a přehledně zpracovány, popsány i vyhodnoceny.

V diskusi autorka odpovídajícím způsobem data interpretuje, hodnotí silné i slabé stránky práce. Primární cíl i sekundární cíl práce byly splněny, všechny výzkumné otázky byly zodpovězeny. Závěr práce je formulován logicky a přehledně. Kazuistiku bych doporučila vzhledem k cílům práce buď vypustit nebo výrazně zkrátit a uvést ji pouze jako přílohu práce.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě. Práce je doplněna 5 tabulkami a 16 grafy v odpovídající kvalitě.

Otázky k obhajobě práce:

V rámci výzkumu byl zjištěn vysoký podíl dětí s cíleným hubnutím již na prvním stupni. Jaké kroky byste doporučila k prevenci rozvoje PPP a jaké kroky by mohly pomoci včasnému zachytu rozvíjející se PPP?

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: ~~v ý b o r n ě~~ velmi dobře ~~d o b ě~~ ~~n e p r o s p ě l / a~~

V Praze dne 24.05.2024

Vedoucí bakalářské práce
Mgr. Marcela Floriánková