



UNIVERZITA KARLOVA
1. lékařská fakulta
3. interní klinika 1. LF UK a VFN
U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Srovnání stravování pracovníků v třisměnném provozu ve zdravotnictví vs. Doporučení Zdravá třináctka

Autor práce: Bc. Barbora Hladíková, DiS

Vedoucí práce: PhDr. Tamara Starnovská

Oponent práce: Mgr. Markéta Vojtová, PhD.

Akademický rok: 2023/2024

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Zvolené téma je zajímavé a adekvátní. Stravování zdravotníků ve vztahu k problematice směnného režimu je velmi aktuální. Srovnání s doporučeními Zdravé 13 umožnilo širší srovnání chybných návyků, včetně možnosti zhodnocení více vzájemných vazeb než jen pouhého srovnání doporučení versus jeho dodržení. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní.

Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně.

Formulace autorky jsou adekvátní, škoda je, že v práci jsou pravopisné chyby. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky bakalářské práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny.

Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm: ~~v ý b o r n ě~~ velmi dobře dobře- n e p r o s p ě l / a

V Praze dne 26.5.2024

Vedoucí bakalářské práce

PhDr. Tamara Starnovská