



Posudek bakalářské práce

Jméno autora práce: Laura Mečavová

Název bakalářské práce: Psychohygienické návyky příslušníků Policie ČR

Vedoucí: Mgr. Karolína Faberová

(u každé položky vyjádřete odpovídající možnost písmenem x; hodnocení jako ve škole)

Obsahová hlediska práce

	1	2	3	4
Cíle práce: uvedeny jasně – nejasné, neuvedeny	x			
Soulad obsahu s názvem: ano – částečně	x			
Členění kapitol: logické členění – nevhodné strukturování	x			
Postiženy relevantní aspekty problému: jednoznačně – spíše ne	x			
Stanovené cíle: splněny – nesplněny	x			

Úroveň návrhu projektu

	1	2	3	4
Problém: jasně vymezen – nejasné vymezení	x			
Projekt: analyzován ve vztahu ke klíčovým pojmům – zabývá se jinou problematikou	x			
Metodologie práce: Vhodně zvolená – zcela nevhodně zvolená	x			
Propojení literární přehledové části s návrhem projektu: organické, projekt logicky navazuje na 1. část – obě části jsou nesourodé	x			

Formální hlediska práce

	1	2	3	4
Jazyková a stylistická úroveň: práce je čtivá, použití jazyka přiměřené – nevyhovuje		x		
Formální úprava práce: odpovídá požadavkům – zahrnuje množství formálních chyb			x	
Grafická úprava: vyhovuje – nevyhovuje		x		
Množství využitých literárních zdrojů: dostatečné – nedostatečné	x			
Aktuálnost literárních zdrojů: vesměs z posledních let – zdroje značně zastaralé	x			
Využití cizojazyčných zdrojů: dostačující – minimální	x			
Odkazy v textu: vcelku odpovídají standardům – chybně uváděné odkazy	x			
Seznam literatury: kompletní, bez větších chyb – nekompletní, s množstvím chyb	x			

Specifické připomínky (vše podstatné, co se nevešlo do výše uvedených bodů):

Jaké konkrétní kroky nebo programy by mohly být implementovány k redukci stigmatizace psychologické pomoci mezi policisty?

Otázky, podněty k obhajobě:



Tato bakalářská práce se zaměřuje na psychohygienické návyky příslušníků Policie České republiky a jejich vliv na osobní život a stigma spojené s vyhledáním psychologické pomoci. První kapitola teoretické části představuje strukturu a fungování Policie ČR, následovanou kapitolou věnovanou duševnímu zdraví v policejních sborech, rizikovým faktorům a pracovním stresu. Třetí kapitola definuje psychohygienu a shrnuje dostupné psychologické služby pro policisty.

Empirická část prezentuje výzkum založený na rozhovorech s devíti policisty z obvodních oddělení. Tematická analýza identifikuje psychohygienické návyky a dopad profesní činnosti na osobní život, zatímco diskurzivní analýza se zaměřuje na mechanismy přispívající ke stigmatizaci. Výsledky ukazují, že fyzická aktivita a sociální coping jsou hlavními složkami psychohygieny. Policisté často nedůvěřují psychologům a věří, že vyhledání pomoci je pouze pro extrémní případy, což přispívá ke stigmatizaci péče o vlastní duševní pohodu. Hlavními důvody pro nevyužívání psychologické pomoci jsou nedůvěra v psychology a přesvědčení, že tato pomoc je jen pro extrémní případy, což je reflektováno i v teoretické části. Výsledky tak poskytují nové poznatky, které podporují a rozvíjejí teoretická východiska práce.

Závěry studie zdůrazňují důležitost kolegiálních vztahů a potřebu otevřené diskuse o duševním zdraví na pracovišti. Doporučení zahrnují zlepšení sociální a psychologické podpory pro policisty a zvážení nových přístupů k policejnímu výcviku zaměřenému na duševní zdraví a emoční inteligenci.

Na práci oceňuji především užití mnoha recentních zahraničních i tuzemských zdrojů a práci se specifickou profesní skupinou. V textu se však vyskytuje mnoho gramatických chyb a překlepů, které mu ubírají na kvalitě.

Celkové hodnocení práce (slovně, s jasným /ne/doporučením k obhajobě):

Práce splňuje nároky kladené na bakalářské práce a já ji doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace: výborně – velmi dobře

V Praze dne 11.6.2024

podpis