

Abstrakt

Bakalářská práce se zabývá profesní sebepéčí a obecně péčí o sebe z pohledu sociálních pracovníků. Cílem je objasnit funkci a vliv sebepěče na sociální pracovníky pracující v hospicové péči, přiblížit, co pracovníci vnímají jako zátěž při výkonu své profese.

V teoretické části jsou nejprve vymezeny základní pojmy, které jsou v rámci celé práce používány. Poté jsou blíže představeny oblasti sebepěče a profesní sebepěče v kontextu etiky, ale také rizika absence sebepěče.

Praktická část se zabývá kvalitativním výzkumem, který probíhal metodou polostrukturovaných rozhovorů se sociálními pracovníky zaměstnanými na území celé České republiky. Snahou bylo zjistit, jak k sebepéči přistupují a jak k tomu napomáhá zaměstnavatel. Aby došlo k většímu pochopení respondentů, nejprve byla zjišťována specifika sociální práce v hospicové péči, se kterými se poté dále pracovalo. Metodou analýzy dat byla tematická analýza.

Z výsledků vyplynulo, že respondenti se věnují sebepéči spíše obecně a vnímají rizika zanedbávání. Jako zátěž respondenti uvedli zejména administrativu a omezenou kapacitu hospicového zařízení.