

## **Příloha 1.**

# **POVĚRY A RITUÁLY SPOJENÉ S VLIVEM SEXUÁLNÍ AKTIVITY NA FYZICKÝ VÝKON**

**Kód respondenta:**

**Věk:**

**Pohlaví:**

**Sport:**

**Životní situace:** (*svobodný/á, zadaný/á...*)

### **Rituály praktikované vrcholovými sportovci:**

1. Můžete mi přiblížit, jak vypadá vaše typická příprava před důležitým utkáním/zápasem/závodem?
2. Existují nějaké specifické věci nebo činnosti, které vždycky musíte před důležitým utkáním/zápasem/závodem udělat?
  - a. *Pokud ano (pro každou jednotlivou činnost):*
    - i. Proč se je musíte udělat?
    - ii. Stalo se vám někdy, jste tuto věc/činnost nemohli provést a negativně to ovlivnilo váš výkon? Pokud ano, jak?
3. Existují nějaké specifické věci nebo činnosti, kterým se snažíte před důležitým utkáním/zápasem/závodem vyhnout?
  - a. *Pokud ano (pro každou jednotlivou činnost):*
    - i. Proč se jim snažíte vyhnout?
    - ii. Stalo se vám někdy, jste se této věci/činnosti nevyhnuli a negativně to ovlivnilo váš výkon? Pokud ano, jak?

### **Rituály spojené se sexuálními aktivitami**

4. Myslíte si, že sexuální aktivity mají vliv na sportovní běžný výkon (třeba při tréninku)?
  - a. Pokud ano, jaký konkrétní vliv na váš výkon mají?
5. Myslíte si, že sexuální aktivity mají vliv na sportovní výkon při závodech?

- a. Pokud ano, jaký konkrétní vliv na váš výkon mají?
- 6. Znáte někoho ve svém okolí, kdo by se vyhýbal sexuální aktivitám před závody?  
Znáte někoho, kdo naopak sexuální aktivity před závody vyhledává?
  - a. Víte proč?

**Důležitost rituálů pro jednotlivce:**

- 7. Jak důležité jsou podle vás tyto věci/činnosti pro váš celkový výkon?
- 8. Jak velkou součástí vaší sportovní identity tyto věci/činnosti jsou? Dokážete si představit sport bez nich?
- 9. Jak se cítíte, pokud své sportovní rituály/rutiny nemůžete z nějakého důvodu uskutečnit?

**Původ rituálů a rutin:**

- 10. Vzpomenete si, jakým způsobem vznikaly vaše návyky před sportovním výkonem?
  - a. Jak a kdy vznikly?
  - b. Měnily se nějakým způsobem?
- 11. Začal/a jste nějaké zvyky/rutiny provozovat na popud jiných sportovců?
  - a. Pokud ano, jaké?
- 12. Začal/a jste nějaké zvyky/rutiny provozovat na popud vašich trenérů?
  - a. Pokud ano, jaké?

## **Příloha 2.**

### **INFORMOVANÝ SOUHLAS S ÚČASTÍ VE VÝZKUMU A SE ZPRACOVÁNÍM OSOBNÍCH ÚDAJŮ**

#### **Informace o výzkumu:**

**Název výzkumu:** Pověry a rituály spojené s vlivem sexuální aktivity na fyzický výkon

**Výzkumný tým:** Matyáš Gil, Mgr. Zuzana Šterbová, Ph.D., Mgr. Vít Třebický, Ph.D.

**Místo průběhu výzkumu:** Katedra Psychologie Filozofické Fakulta Univerzity Karlovy, Celetná 13, Praha 1

#### **Jaké jsou hlavní cíle studie:**

V našem výzkumném projektu se zaměřujeme na rituály a jejich vnímaný vliv na fyzický výkon u sportovců. Blíže zkoumáme rituály související se sexualitou. Celý výzkum je diskrétní, nemusíte odpovídat na žádné otázky, které by Vám byly nepříjemné. Můžete kdykoliv přerušit svou účast ve výzkumu, a máte možnost také požádat o smazání svých odpovědí.

#### **Jak bude výzkum probíhat:**

Celkem s vámi proběhne jeden rozhovor o délce cca 60 min. V rámci rozhovoru se budeme zaměřovat na rituály, které praktikujete, jaké jsou vaše zvyky ve sportu a odkud tyto rituály a zvyky pocházejí, případně jak vás ovlivňují při podávání sportovních výkonů.

Rozhovor bude s vaším svolením nahráván na diktafon případně přes MS Teams. Tato nahrávka bude sloužit pouze k přepisu rozhovoru do textové podoby a následně vymazána. V přepisu budou všechna data anonymizována - tj. budou odstraněny ty informace, které by mohly identifikovat Vás či Vaše okolí. Nahrávání rozhovoru můžete odmítnout na celý rozhovor či jeho části. V takovém případě si však osoba realizující rozhovor bude dělat písemné poznámky.

V průběhu výzkumu, před ním i po něm se můžete kdykoliv ptát na jakékoliv otázky týkající se výzkumu.

#### **Jak budou Vámi poskytnuté informace chráněny:**

Všechny přepisy rozhovorů budou anonymizovány. V celém výzkumu budete vystupovat pouze pod kódem a jeho spojení s Vaší osobou budou znát pouze jmenovaní členové výzkumného týmu (viz výše). Informace, které budeme zaznamenávat jsou: pohlaví, věk, sportovní disciplína, které se věnujete a stručný popis vaší životní situace (svobodný/á, zadaný/á). Nahrávka bude hned po ukončení přepisu vymazána. Analýza rozhovorů se bude provádět na anonymizovaných prepisech.

#### **Podmínkou vstupu do studie:**

- věk 18–30 let
- sexuálně aktivní v době konání výzkumu
- soutěží ve své sportovní disciplíně alespoň na regionální úrovni

### **Informace o účastníkovi výzkumu:**

jméno:

rok narození:

pohlaví:

### **Prohlášení**

Já níže podepsaný/-á potvrzuji, že

- a) jsem se seznámil/-a s informacemi o cílech a průběhu výše popsaného výzkumu (dále též jen „výzkum“);
- b) dobrovolně souhlasím s účastí své osoby v tomto výzkumu;
- c) rozumím tomu, že se mohu kdykoli rozhodnout ve své účasti na výzkumu nepokračovat;
- d) jsem srozuměn s tím, že jakékoliv užití a zveřejnění dat a výstupů vzešlých z výzkumu nezakládá můj nárok na jakoukoliv odměnu či náhradu, tzn. že veškerá oprávnění k užití a zveřejnění dat a výstupů vzešlých z výzkumu poskytují bezúplatně.

Zároveň prohlašuji, že

- a) souhlasím se zveřejněním anonymizovaných dat a výstupů vzešlých z výzkumu a s jejich dalším využitím;
- b) souhlasím se zpracováním a uchováním osobních a citlivých údajů v rozsahu v tomto informovaném souhlasu uvedených ze strany Univerzity Karlovy, Filozofické fakulty, IČ: 00216208, se sídlem: nám. Jana Palacha 2, 116 38 Praha 1, a to pro účely zpracování dat vzešlých z výzkumu, pro účely případného kontaktování z důvodu zpracování dat vzešlých z výzkumu či z důvodu nabídky účasti na obdobných akcích a pro účely evidence a archivace; a s tím, že tyto osobní údaje mohou být poskytnuty subjektům oprávněným k výkonu kontroly projektu, v jehož rámci výzkum realizován;
- c) jsem seznámen/-a se svými právy týkajícími se přístupu k informacím a jejich ochraně podle § 12 a § 21 zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, tedy že mohu požádat Univerzitu Karlovu v Praze o informaci o zpracování mých osobních a citlivých údajů a jsem oprávněn/-a ji dostat a že mohu požádat Univerzitu Karlovu v Praze o opravu nepřesných osobních údajů, doplnění osobních údajů, jejich blokaci a likvidaci.

Výše uvedená svolení a souhlasy poskytují dobrovolně na dobu neurčitou až do odvolání a zavazují se je neodvolat bez závažného důvodu spočívajícího v podstatné změně okolností.

Vše výše uvedené se řídí zákony České republiky, s výjimkou tzv. kolizních norem, a bude v souladu s nimi vykládáno, přičemž případné spory budou řešeny příslušnými soudy v České republice.

Potvrzuji, že jsem převzal/a podepsaný stejnopolis tohoto informovaného souhlasu.

Dne:

Podpis: