

Abstrakt

Pověry spojené se sexuálními aktivitami ve sportu jsou velmi rozšířeným fenoménem, ačkoliv jim dosud bylo ve výzkumu věnováno velmi málo pozornosti. Studie jsou poměrně konzistentní v závěrech, že sexuální aktivity nemají přímý dopad na fyzické aspekty sportovního výkonu, jako je síla nebo vytrvalost. Většina významných hormonálních a fyziologických změn odehrávajících se v průběhu sexuálních aktivit, které mohou mít potenciálně vliv na sportovní výkon, se stabilizuje na basální hladiny během nízkých desítek minut po ukončení sexuální aktivity. Tyto poznatky tak naznačují významnou roli psychologických aspektů, které mohou ovlivňovat vnímanou souvislost mezi sexuální a fyzickou aktivitou. Cílem této práce je prozkoumat pověry o sexuálních aktivitách, které se udržují ve sportovním folkloru (navzdory závěrům empirických studií). Velice zajímavým fenoménem jsou rituály a rutiny, které sportovci praktikují za účelem podání co nejlepšího výkonu. Současné poznatky ukazují, že sportovci jsou často silně pověřčiví, a rituály jim tak mohou ve výkonu, jak pomoci, tak i uškodit. Mezi možná vysvětlení se řadí placebo efekt, sebenaplňující se proroctví anebo operantní podmiňování. Hlavním cílem návrhu výzkumu je pomocí polostrukturovaných rozhovorů prozkoumat rituály spojené se sexuálními aktivitami. Díky tomuto kvalitativnímu výzkumu tak můžeme získat cenné informace o rituálech sportovců, jakou jim přiřkládají důležitost, jak moc je subjektivně ovlivňují v jejich sportovních výkonech a odkud tyto rituály pocházejí. Tyto poznatky sportovním psychologům pomůžou v práci s vrcholovými sportovci, a samotným sportovcům pomůžou v identifikaci vlastních rituálů a práci s nimi pro optimalizaci jejich výkonu.