



## Posudek bakalářské práce

Jméno autora práce: Matyáš Gil

Název bakalářské práce: Pověry a rituály spojené s vlivem sexuální aktivity na fyzický výkon

Vedoucí: Mgr. Zuzana Štěrbová, Ph.D.

(u každé položky vyjádřete odpovídající možnost písmenem x; hodnocení jako ve škole)

### Obsahová hlediska práce

	1	2	3	4
<b>Cíle práce:</b> uvedeny jasně – nejasné, neuvedeny	x			
<b>Soulad obsahu s názvem:</b> ano – částečně	x			
<b>Členění kapitol:</b> logické členění – nevhodné strukturování	x			
<b>Postiženy relevantní aspekty problému:</b> jednoznačně – spíše ne	x			
<b>Stanovené cíle:</b> splněny – nesplněny	x			

### Úroveň návrhu projektu

	1	2	3	4
<b>Problém:</b> jasně vymezen – nejasné vymezení	x			
<b>Projekt:</b> analyzován ve vztahu ke klíčovým pojmům – zabývá se jinou problematikou		x		
<b>Metodologie práce:</b> Vhodně zvolená – zcela nevhodně zvolená	x			
<b>Propojení literárně přehledové části s návrhem projektu:</b> organické, projekt logicky navazuje na 1. část – obě části jsou nesourodé		x		

### Formální hlediska práce

	1	2	3	4
<b>Jazyková a stylistická úroveň:</b> práce je čtivá, použití jazyka přiměřené – nevyhovuje		x		
<b>Formální úprava práce:</b> odpovídá požadavkům – zahrnuje množství formálních chyb	x			
<b>Grafická úprava:</b> vyhovuje – nevyhovuje	x			
<b>Množství využitých literárních zdrojů:</b> dostatečné – nedostatečné	x			
<b>Aktuálnost literárních zdrojů:</b> vesměs z posledních let – zdroje značně zastaralé	x			
<b>Využití cizojazyčných zdrojů:</b> dostačující – minimální	x			
<b>Odkazy v textu:</b> vcelku odpovídají standardům – chybně uváděné odkazy	x			
<b>Seznam literatury:</b> kompletní, bez větších chyb – nekompletní, s množstvím chyb	x			



**Celkové hodnocení práce** (slovně, s jasným /ne/doporučením k obhajobě):

Hlavním cílem bakalářské práce bylo představit současný stav poznání v oblasti vztahu mezi sexuální aktivitou a sportovním výkonem. Návrh výzkumu se následně zaměřil na zmapování a prozkoumání konkrétních pověr a rituálů spojených se sexuálními aktivitami, které jsou rozšířeny mezi sportovci.

Matyáš si téma zvolil sám na základě svého dlouhodobého pozorování fenoménu mezi sportovci. Navzdory tomu jsme záhy zjistili, že existuje velice limitovaná empirická podpora souvislosti sexuální a fyzické aktivity. Velice oceňuji, jak komplexně a strukturovaně Matyáš pojal teoretickou část, kde postupně představil hormonální, fyziologické a psychologické faktory ovlivňující sexuální aktivity a sportovní výkon. Práce vychází z cca 150 převážně primárních zdrojů, které jsou současně i kriticky hodnoceny. Teoretická práce tak poskytuje ucelený a komplexní vhled do problematiky.

Návrh výzkumu se blíže zaměřuje na psychologické faktory ovlivňující sexuální a fyzické aktivity, konkrétně na pověry a rituály. Z teoretické části poměrně jednoznačně vyplývá, že na biologické úrovni vztah mezi sexuální aktivitou a sportovním výkonem není a na základě indikátorů (např. endokrinní regulace obou aktivit) bychom ji neměli ani očekávat. Proto by bylo velice zajímavé zaměřit na se otázku, jaké pověry a rituály spojené se sexuálními aktivitami sportovci mají a odkud tyto pověry pramení. V diskusi je následně pojednána souvislost mezi sexuální aktivitou, sportovním výkonem a pověrami. Tato část by mohla být rozpracovaná do větší hloubky.

Od počátku byl zjevný Matyášův zájem o zkoumanou problematiku. Práce byla komplikována nedostatkem empirických studií zaměřených na vztah sexuálních aktivit a sportovního výkonu, s čímž se Matyáš vyrovnal excelentně. Zaměřil se na klíčové biologické a psychologické faktory, které v problematice hrají důležitou roli. Práce tak navzdory nízkému počtu studií poskytuje velice zajímavý vzhled do problematiky. Velice oceňuji Matyášovu snahu a ochotu práci opakovaně předělávat, což se pozitivně promítlo do její finální podoby.

**Návrh klasifikace:** výborně

V Praze dne 13. 6. 2024

podpis