

Abstrakt:

S rozvojem průmyslové revoluce, a s ní související změnou životního stylu, dochází i k postupnému nárůstu incidence idiopatických střevních zánětů (IBD). Chronické střevní záněty se tak stávají významnou skupinou autoimunitních chorob, jejichž incidence a prevalence celosvětově významně stoupá. Sledování incidence dětských IBD může přispět k identifikaci klinicky významných rizikových faktorů.

Přesná etiologie a patofyziologie IBD není známa; jde o komplexní souhru intestinální dysbiózy, dysfunkce epitelu, aktivace imunitního systému a vlivů zevního prostředí u geneticky vnímavého jedince. Epidemiologická data poukazují na velmi významný vliv faktorů zevního prostředí. Rozvoj IBD je spojován především s faktory, které ovlivňují mikrobiom a imunitní systém jedince. Mezi nejvýznamnější rizikové faktory patří strava, která uplatňuje své imunomodulační vlastnosti od novorozeneckého období do dospělosti.

Primárním cílem této práce je prospektivně sledovat incidenci pediatrických IBD v Plzeňském kraji (PLK), získaná data analyzovat a porovnat s dostupnými daty z ČR i ze světa. Aby se minimalizovalo riziko neúplnosti dat, byla vytvořena aplikace, která je prospektivně získává z interní počítačové klinické databáze pomocí datového formuláře. Pro shrnutí charakteristik celé populace byla použita standardní popisná statistika. Data byla analyzována pro každé časové období a stratifikována podle věku, pohlaví a regionu. Ze získaných incidenčních dat jsme navrhli predikční model, který jsme následně ověřili v praxi.

Analýzou epidemiologických dat jsme dospěli k několika podstatným závěrům: incidence IBD v PLK patří mezi nejvyšší dosud hlášené výskyty v ČR, incidence Crohnovy choroby (CD) je více než dvojnásobná oproti ulcerózní kolitidě (UC), ve skupině pacientů s CD převažují muži, výskyt IBD (zejména CD) v průběhu času významně stoupá, incidence postupně narůstá s věkem pacientů, významně zvýšený výskyt IBD je ve městech s 5-10 tisíci obyvateli, nízký výskyt IBD je ve vesnicích s méně než 2 tisíci obyvateli, incidenci IBD v PLK jsme porovnali s historickými českými údaji a data jsme zasadili do kontextu celosvětového výskytu IBD pediatrických pacientů. ČR se nyní řadí mezi země s vysokou incidencí IBD, která nadále stoupá.