

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Benjamin Kováč
Vedoucí práce: Mgr. Barbora Bayerová
Název práce: Vliv Válcování a Tissue Flossování m. triceps surae na výkon hráček lakrosu: randomizovaná experimentální studie
Autor posudku: Mgr. Barbora Bayerová

vedoucí práce

	Body
V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce	0-4
1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...	4
<i>Téma práce je velmi aktuální, dotýká se totiž role fyzioterapeuta ve sportovním prostředí, což je oblast dnes velmi řešená. Oceňuji volbu autora provést výzkum, a tím zhodnotit relevantnost dostupných informací. Stejně tak oceňuji výběr myofasciálních technik a pomůcek, které jsou běžně dostupné i pro širokou veřejnost a hojně využívány napříč sportovními odvětvími. Zvolené fyzioterapeutické techniky jsou využívány pro zvýšení výkonu, ale i pro kompenzaci fyzické zátěže na pohybový aparát spojený s konkrétním sportem. Výzkum by tak mohl napomoci při volbě těchto technik a jejich co nejefektivnějšího využití.</i>	
2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....	4
<i>Autor velice dobře pracoval s dostupnou literaturou. Chtěla bych vyzdvihnout naprostou převahu zahraničních zdrojů velmi aktuálního data. Na základě poctivé úvodní rešerše pak dokázal velice dobře nadefinovat celý design experimentální studie, přičemž se opíral o již vědecky podložená data. Design výzkumu tak považuji za velice zdařilý. Zohledňuje potřeby konkrétního sportu, což lze vidět v případě oblasti těla, na kterou byly techniky aplikovány, ale i v samotném testování efektu terapie dle využití výkonnostních testů, které se u sportů spojených s během, výškoly, střelbou hojně využívají.</i>	
3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...	3
<i>Cíle i hypotézy byly jasně definovány. Po konzultaci se statistikem bylo doporučeno využít komplexnější statistické vyhodnocení, které nevyvrátilo nulové hypotézy, což ale neznamená, že cíle práce nebyly splněny. Bohužel se oproti původnímu plánu nepodařilo zajistit dostatečný počet probandek, což může výsledky zkreslovat. Případně testování v pozdější fázi sezóny by ale nemělo smysl, jelikož připravenost hráček by v tu dobu byla již na jiné úrovni. Pro větší výpovědní hodnotu by bylo vhodné testovat více jedinců. Kromě této limitace ale autor velice dobře zorganizoval celý testovací den, dohlížel jak na samotné testování, tak na aplikaci terapeutických technik, které i sám prováděl po odborném zaškolení.</i>	
4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...	3
<i>Práci považuji za velmi přehlednou. Práce je psána srozumitelnou formou. V teoretické části jsou vyzdvihnuta témata, která s prací přímo souvisí a poskytují náhled do problematiky. Naopak obecně známé informace a s tím související kapitoly autor správně vynechal. Přestože práce rozsahově odpovídá spíše diplomové práci, považuji veškeré informace v práci zmíněné za adekvátní a užitečné. Teoretická část i metodika jsou doplněny obrázky, které dobře doplňují psaný text. V psaném textu bylo občas nutné věty přeformulovat do jednodušších souvětí, došlo také na korekci některých gramatických chyb. Publikační norma byla dodržena.</i>	

Body celkem

14

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

žádné

Otázky k
obhajobě:

Plánujete v problematice přínosu práce fyzioterapeuta u lakrosu pokračovat?
Plánujete navázat na tento výzkum, rozšířit ho? Pokud ano, je něco, co byste
při samotném postupu změnil/doplnil?

Hodnocení celkem:

Doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce:

výborně

Datum:

22. 5. 2024

Podpis:

Bayteova

* nehodící se vymažte nebo škrtněte

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY	KLASIFIKACE	
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka