

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova

**Autor práce:** Kateřina Hartmanová  
**Vedoucí práce:** Doc. MUDr. Irena Aldhoon Hainerová, Ph.D.  
**Název práce:** Telemedicina jako prostředek ke zlepšení nutričních návyků u dospívajících s nadměrnou tělesnou hmotností  
**Autor posudku:**  
(jméno, příjmení, zaměstnavatel, kontakt - e-mail, telefon): Irena Aldhoon Hainerová, Klinika dětí a dorostu FNKV a 3. LF UK, irena.aldhoon@fnkv.cz, 737 821 021

*Oponent/konzultant, vedoucí práce- nehodící se škrtněte*

**Bodý**

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

0-4

- 1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

*Problematika obezity u dospívajících je vzhledem ke zvyšující se prevalenci velmi aktuální téma. Po covidové pandemii došlo k význačnému vzestupu počtu pacientů s obezitou, zejména těch s těžkým stupněm obezity, které jsou spojené s řadou kardiometabolických, ale i psychických komplikací. Péče o pacienty s obezitou je časově náročná, a proto testování nových terapeutických přístupů je nezbytné. Telemedicina – distanční edukace zdravého životního stylu je určitě jeden ze směrů, které je nezbytné testovat a zjistit jeho efektivitu v péči o pacienty s touto chronickou relabující nemocí.*

- 2 Samostatnost zpracování, vhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

4

*Autorka bakalářské práce vykazovala jak během teoretické části své práce, tak i při zpracování samostatné práce velkou míru samostatnosti. Sama se účastnila řady diskuzí a byla schopná příp. komentáře implementovat do práce. Literární zdroje, jak domácí, tak i zahraniční zpracovala pečlivě, což dokazuje o tom, že její teoretická znalost problematiky je vysoká.*

- 3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

4

*Autorka měla velmi dobré teoretické znalosti v oblasti zdravé výživy. Ty pak uplatňovala v samotném vedení práce, tj. ve vedení distanční skupinové podpory pro adolescenty s obezitou. Své znalosti doplnila o odborné články a ty pak v úvodní části, tak i v části diskuze použila v odborném textu práce. Cíle i hypotézy byly stanoveny reálně a provedením praktické části bylo možno na vytyčené cíle odpovědět. Autorka jasně deklaruje na konci své práce přínos pro péči o tyto pacienty a i další možné výzvy do budoucna.*

- 4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

4

*Autorka zpracovala bakalářskou práci s velkou pečlivostí nejen po obsahové, ale i formální stránce. Rozsah zejména úvodní části je poněkud delší, než je zvykem. Zároveň je nutno zmínit, že téma práce řešilo velmi komplexní problematiku tématu obezity a autorka chtěla čtenářům nastínit i další oblasti, které se vztahují ke komplexní péči o tyto pacienty, kromě výživových doporučení. Grafická úprava, číslování obrázků a tabulek, seznam literatury, zkratek je zcela v pořádku a v souladu s doporučeními.*

**Bodý celkem**

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

Kateřina Hartmanová prokázala velkou míru samostatnosti ve vedení distančních hodin v rámci skupiny adolescentů s obezitou. Aktivně se účastnila KAMP pilotního projektu a vykazovala vysokou angažovanost.

Otázky k  
obhajobě:

S jakými překážkami se autorka práce setkala během vedení distanční podpory s adolescenty?

Domnívá se sama autorka práce, že telemedicína je efektivní nástroj v rámci péče o adolescenty s obezitou?

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

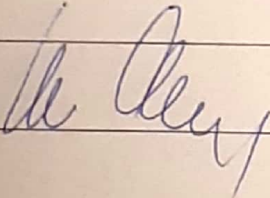
Doporučuji

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře - nedostatečně*

Datum:

11.6.2023

Podpis:



\* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení		Poznámka
BODY	KLASIFIKACE	
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nedostatečně	Více jak jedna "nulová" položka