

ABSTRAKT

Atopická dermatitida (AD), syn. atopický ekzém, je jedna z nejčastějších chronických zánětlivých dermatóz neinfekčního charakteru, která, i když není život ohrožující, značně negativně ovlivňuje kvalitu života pacienta. Léčba atopické dermatitidy byla dlouho velmi obtížná vzhledem k tomu, že dostupné preparáty nebyly vhodné k dlouhodobému podávání a jejich užívání doprovázely nežádoucí účinky a častá laboratorní vyšetření.

Cílem terapie je dosažení remise s minimální lékovou toxicitou a zlepšení kvality života pacienta. Možnosti lokální terapie jsou omezené na kortikosteroidy a lokální imunomodulátory. U pacientů s těžkou formou atopické dermatitidy je nezbytná systémová terapie včetně biologické léčby.

Na základě intenzivního výzkumu a díky lepšímu porozumění etiopatogeneze AD máme k dispozici nejen konvenční immunosupresivní systémovou terapii, ale nově i cílenou léčbu malými molekulami a cílenou biologickou terapii dupilumabem, který prokázal významné snížení klinické závažnosti s dobrým bezpečnostním profilem.

Cílem této práce bylo popsat dlouhodobou účinnost a bezpečnost terapie pacientů s těžkou formou atopické dermatitidy dupilumabem, který je plně lidskou monoklonální protilátkou proti α řetězci receptoru interleukinu-4 a blokuje signální dráhy IL-4 a IL-13. Dlouhodobá bezpečná terapie je jediná účinná možnost prevence recidivy a exacerbace AD. Prospektivně jsme analyzovali všechny pacienty s těžkou atopickou dermatitidou, kteří mezi lety 2018 a 2022 byli léčeni dupilumabem v centru biologické léčby Dermatovenerologické kliniky 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy a Fakultní nemocnice Královské Vinohrady. Ačkoliv se jednalo o pacienty s těžkým atopickým ekzémem s průměrným Eczema Area and Severity Index (EASI) skóre 30,7, s průměrnou délkou trvání onemocnění 33,5 let, výsledky ukazují rychlý nástup účinku dupilumabu. Po třech měsících sledování bylo zlepšení skóre EASI o 75 % oproti původní hodnotě (EASI75) zaznamenáno u 73,6 % pacientů, ale i při dlouhodobém podávání, kdy se EASI75 po dvou letech udrželo na 92,3 % a EASI90 na 61,5 %. Během našeho sledování pouze jedna pacientka ukončila léčbu z důvodu nežádoucího účinku. Dupilumab byl dobře tolerován a vedl k významnému klinickému zlepšení v kombinaci se zlepšením kvality života.