

Přílohy

Příloha č. 1: Dotazník

Dotazník pro bakalářskou práci

Dobrý den,

Jmenuji se Matěj Schierl a jsem studentem třetího ročníku oboru fyzioterapie na třetí lékařské fakultě UK. Ve své bakalářské práci se věnuji tématu Organizace fyzioterapie v léčebných zařízeních po plastice předního zkříženého vazů a chtěl bych Vás tímto požádat o vyplnění krátkého dotazníku na toto téma. Cílem práce je zjistit, jak jednotlivá léčebná zařízení přistupují k rehabilitaci po plastice předního zkříženého vazů. Nejde o hodnocení Vás nebo Vašeho léčebného zařízení a ve výsledné práci nebudou nikde zveřejněny osobní údaje ani název vašeho léčebného zařízení.

Předem velice děkuji.

* Označuje povinnou otázku

1. Probíhá ve Vašem léčebném zařízení chirurgická náhrada ACL a zároveň následná fyzioterapie pacientů po plastice ACL? *

Označte jen jednu elipsu.

- Ano
 Ne

2. Název Vašeho léčebného zařízení. (nebude zveřejněno)

3. Kolik dní po operaci začínáte s pacientem rehabilitovat?

Označte jen jednu elipsu.

- Ihned po operaci
 Druhý den po operaci
 V prvním týdnu po operaci
 V prvních dvou týdnech po operaci
 Měsíc po operaci
 Dva měsíce po operaci
 Jiné: _____

4. Jaká je celková délka fyzioterapie ve vašem léčebném zařízení (není myšlena délka jednoho rehabilitačního cvičení, ale délka celého rehabilitačního programu)

Označte jen jednu elipsu.

- méně než 1 měsíc
 1-2 měsíce
 2-3 měsíce
 více než 3 měsíce
 Jiné: _____

5. Kolikrát týdně docházejí pacienti na fyzioterapii ve vašem léčebném zařízení?

Označte jen jednu elipsu.

- jednou
 dvakrát
 třikrát
 čtyřikrát
 pětkrát
 Jiné: _____

6. Dáváte pacientovi booklet nebo jiný list se základními informacemi o rehabilitaci ACL?

Označte jen jednu elipsu.

- Ano
 Ne
 Jiné: _____

7. Doporučujete pacientům cvičit samostatně doma?

Označte jen jednu elipsu.

- Ano
 Ne
 Jiné: _____

8. Nosí pacient ortézu? Popřípadě pevnou nebo ohebnou?

Označte jen jednu elipsu.

- Ne
 Ano, pevnou
 Ano, ohebnou
 Jiné: _____

9. Jaký maximální stupeň flexe v koleni doporučujete první měsíc po operaci?

10. Kolik měsíců po operaci dovolujete pacientům maximální rozsah pohybu v kolenním kloubu?

Označte jen jednu elipsu.

- Ihned po operaci
 Měsíc po operaci
 Dva měsíce po operaci
 Tři měsíce po operaci
 Čtyři měsíce po operaci
 Individuálně
 Jiné: _____

11. Kolik týdnů po operaci doporučujete přestat chodit o francouzských holích?

Označte jen jednu elipsu.

- 1-2 týdny
 2-4 týdny
 4-6 týdnů
 6-8 týdnů
 Jiné: _____

12. Doporučujete pacientů předoperační rehabilitaci?

Označte jen jednu elipsu.

Ano

Ne

Jiné: _____

13. Zařazujete do rehabilitace balanční cvičení?

Označte jen jednu elipsu.

Ano

Ne

Jiné: _____

14. Zaměřujete se na obnovení propriorecepce v kloubu?

Označte jen jednu elipsu.

Ano

Ne

Jiné: _____

15. Kde s pacienty cvičíte

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

Na lehátku

V posilovně

V tělocvičně

Jiné: _____

16. Kolik měsíců po operaci doporučujete návrat do plného zatížení?

Označte jen jednu elipsu.

1-2 měsíce

2-4 měsíce

4-6 měsíců

6-9 měsíců

9-12 měsíců

více než rok

Individuálně

Jiné: _____

17. Jakou fyzikální terapii využíváte u pacientů po plastice ACL

Zaškrtněte všechny platné možnosti.

Magnetoterapie

Laser

Elektroterapie

Kryoterapie

Hydroterapie

Fototerapie

Nevyužívám fyzikální terapie

Jiné: _____

18. Využíváte nějaké novější rehabilitační metody? Jaké? (flossing, taping, DNS, Redcord, mechanické vibrace,...)

19. Je něco, co byste změnili na vaší rehabilitaci?
