

## Abstrakt

Plastika předního zkříženého (ACL) vazů je běžný chirurgický zákrok s cílem obnovy ruptury vazů kolene. Důležitou součástí pooperační péče je fyzioterapie, která napomáhá k uzdravení, znovuzískání stability kloubu a návratu k běžným aktivitám.

Cílem této práce je analyzovat organizaci fyzioterapie v léčebných zařízeních v České republice u pacientů po plastice ACL a zároveň výsledky porovnat se zahraničními studii.

Data byla získávána pomocí dotazníkového šetření. Dotazník cílil na fyzioterapeuty z léčebných zařízení, která provádí chirurgickou náhradu ACL a zároveň i následnou fyzioterapii. Práce vychází z odpovědí celkem 16 léčebných zařízení. Otázky cílily na časové rozložení fyzioterapeutického plánu, na využívané prostory, jaký typ ortézy je pacientům dáván a jak pracují se zvyšováním kloubních rozsahů. Dále také na to, jaké metody ve fyzioterapii využívají, zda se zaměřují na trénink balančního cvičení, obnovu propriorecepce a jaká doporučení pacientům dávají.

Z výsledků vyplývá, že největší rozdíly mezi odpověďmi jsou v doporučeních, kdy se pacienti mohou vrátit do plného zatížení. Zde byla škála odpovědí v rozmezí 2-12 měsíců, což se neshoduje ani se zahraničními doporučeními. Další výraznější rozdíly byly nalezeny v tom, zda jednotlivá léčebná zařízení doporučují pacientům předoperační rehabilitaci. Zde 25 % respondentů uvedlo, že předoperační rehabilitaci pacientům nedoporučují. Dále byl nalezen nepoměr v odpovědích na otázku, zda jednotlivá léčebná zařízení předávají pacientům list se základními informacemi o rehabilitaci ACL. 50 % respondentů uvedlo, že list předávají, a 50 % ne. Naopak shoda v odpovědích a i ve srovnání se zahraničními studii byla nalezena v otázkách na dobu po operaci k zahájení rehabilitace, na typ ortézy, na trénink balančního cvičení a na zaměřování se na obnovu propriorecepce.

Tato práce zmapovala organizaci fyzioterapie v léčebných zařízeních u pacientů po plastice ACL a výsledky porovnávala s doporučeními zahraničních studií. Pro detailnější výsledky by bylo vhodné práci rozšířit mezi větší počet pracovišť.

**Klíčová slova:** fyzioterapie, organizace fyzioterapie, přední zkřížený vaz, ACL, léčebná zařízení