

Abstrakt

- Název:** Komparativní analýza svalové aktivity vybraných lýtkových svalů při běhu ve vojenské obuvi a běžecké obuvi
- Cíle:** Cílem diplomové práce je porovnání svalové aktivity vybraných lýtkových svalů při běhu ve vojenské obuvi a běžecké obuvi.
- Metody:** Měření se zúčastnilo 6 probandů, kdy se jednalo o příslušníky speciálních sil. Pomocí povrchové elektromyografie byla naměřena svalová aktivita 3 vybraných svalů (m. gastrocnemius caput medialis, m. tibialis anterior, m. peroneus longus). Svalová aktivita se měřila při běhu ve vojenské obuvi a běžecké obuvi na atletickém stadionu. Základní výsledky byly vypočítány v programu MegaWin a následně převedeny do MS Excel.
- Výsledky:** Získané výsledky odhalují, že svalová aktivita při běhu ve vojenské obuvi u m. gastrocnemius caput medialis a m. tibialis anterior je vyšší než při běhu v běžecké obuvi. U m. peroneus longus nebyl rozdíl mezi svalovou aktivitou při běhu ve vojenské obuvi a běžecké obuvi statisticky významný.
- Závěr:** Svalová aktivita vybraných lýtkových svalů při běhu ve vojenské obuvi a běžecké obuvi je u vybraných svalů rozdílná. Z důvodu vyšší hmotnosti a pevnosti vojenské obuvi, jež hrají velkou roli ve vyšší svalové aktivitě u m. gastrocnemius caput medialis a m. tibialis anterior. Na druhou stranu pevnost vojenské obuvi působí na fixaci kotníku a snižuje svalovou aktivitu m. peroneus longus.
- Klíčová slova:** M. gastrocnemius caput medialis, m. tibialis anterior, m. peroneus longus, EMG, armáda, policie