

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu

Katedra atletiky, sportů a pobytu v přírodě

Vedoucí práce: Mgr. Radka Bačáková, Ph.D.

Oponent: PhDr. Ivana Turčová, Ph.D.

Hodnocení diplomové práce

Jméno diplomanta: Bc. Václav Polata

Název práce: Komparativní analýza svalové aktivity vybraných lýtkových svalů při běhu ve vojenské obuvi a běžecké obuvi

Předložená diplomová práce je empirického charakteru, jejíž cílem práce bylo porovnání svalové aktivity vybraných lýtkových svalů při běhu ve vojenské obuvi a běžecké obuvi. Práce je zpracovaná na 38 stranách textu, čítá 41 citovaných zdrojů, příloha je jedna.

Téma práce je velmi zajímavé a aktuální. Název práce koresponduje s jejím obsahem. Jednotlivé části práce na sebe logicky navazují.

Přehled literatury a dosavadních výsledků je dostačující pro daný typ práce. Některé části jsou zde zbytečné, např. není třeba opisovat knihy anatomie. Teoretická část se mohla více věnovat studiím vztahujícím se k tématu práce. Z těmi pak mohlo být diskutováno v diskusi práce, která tím mohla být kvalitnější. V diskusi práce je jen jedna citace.

Cíle a úkoly práce jsou vymezeny jasně a srozumitelně. Úkolů práce je zbytečně moc. První a poslední úkol není třeba stanovovat, jsou součástí každé odborné práce.

Po formální a jazykové stránce je práce téměř bezproblémová, drobné jazykové nedostatky jsou např. na str. 15, 26, 27.

Literatura je citována správně, drobné nedostatky jsou např. na str. 11 - je zde uvedena u citace strana, proto je nutné doslovný text uvést v uvozovkách, na str. 19 (Kapanji, 2010; Véle, 2006) – více citací k jednomu textu se odděluje středníkem.

Na str. 20 jsou popsány svaly zařazené do studie. Uvítala bych zde spíše zdůvodnění, proč byly měřeny právě tyto svaly? To jsem se dověděla až v závěru práce.

Celkově práce splňuje požadavky kladené na zpracování diplomové práce. Práci doporučuji k obhajobě. Navrhují známku „velmi dobře“. Výsledná známka bude záviset na průběhu obhajoby.

Otázky k obhajobě:

Může rozdílná obuv ovlivňovat svalovou aktivitu i jiných svalů než jen těch, které byly měřeny?

Jak si myslíte, že by se lišily výsledky práce, kdyby běh probíhal v jiném terénu než na atletickém ovále?

V Plzni, dne 14. 8. 2024

Ivana Turčová