

OPONENTSKÝ POSUDEK

STUDENT: Ondřej MIČKA

NÁZEV BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

Mimosezónní příprava v americkém fotbale

Student Ondřej Mička se v rámci své bakalářské práce rozhodl věnovat mimosezónní přípravě v americkém fotbale.

Cílem práce je zpracovat poznatky a informace z odborných a vědeckých článků či publikací zabývajících se danou problematikou a na základě získaných dat a informací vytvořit přehledovou studii o problematice mimosezónní přípravy v americkém fotbale.

Za účelem sběru dat a informací pro tvorbu této bakalářské práce zabývajících se problematikou mimosezónní přípravy v americkém fotbale zvolil student Ondřej Mička literární rešerši obsahující především zahraniční publikace a odborné a vědecké články a studie.

V metodologické části stanovil cíl a úkoly své bakalářské práce, formuloval 7 výzkumných otázek.

V deskriptivně analytické části student Ondřej Mička si stanovil 4 okruhy, kterým se věnoval velmi podrobně, a které ve své bakalářské práci velmi dobře zpracoval.

- 1) Fyziologie a kondiční nároky amerického fotbalu.
- 2) Mimosezónní příprava a její periodizace tréninkových programů.
- 3) Principy a kroky při tvorbě mimosezónního programu.
- 4) Kondiční schopnosti, jejich rozvoj a posloupnost v mimosezónním programu.

V závěrečné části mi možná chybí konkrétnější a ucelenější shrnutí výsledků přehledové studie, která by přispěla k její lepší přehlednosti.

Celkově mohu konstatovat, že struktura bakalářské práce je pro tento druh závěrečné práce proporčně dobře členěna a bibliografické citace odpovídají požadované normě.

Bakalářská práce studenta Ondřeje Mičky svoji úrovní, rozsahem 62 stran textu a 9 stran příloh splňuje požadavky na tento druh odborné práce.

Závěr: Bakalářskou práci **doporučuji** k obhajobě.

Prosím, aby student při obhajobě reagoval na výše uvedené připomínky a dále odpověděl na následující otázky:

- 1) Jakou roli hraje mimosezónní příprava v americkém fotbale v ČR v současnosti?
- 2) Byl byste schopen i na základě této bakalářské práce zpracovat, vytvořit ucelené doporučení pro aplikaci mimosezónní přípravy v AF v konkrétních podmínkách ČR?

Další otázky vyvstanou z průběhu samotné rozpravy při obhajobě.

Návrh hodnocení: velmi dobře

V Praze, 19. srpna 2024

Mgr. Stanislav Jantoš
oponent bakalářské práce