

## Abstrakt

Název diplomové práce: Hodnocení stability u mladých sportovců s Osgood Schlatter chorobou

Zpracovala: Bc. Simona Rozinková

Vedoucí diplomové práce: doc. PhDr. Aleš Kaplan, PhD., MBA

Cíle práce: Cílem práce je zjistit, jestli existuje souvislost mezi zhoršenou stabilitou sportujících adolescentů a výskytem Osgood Schlatter onemocnění. Toho by mělo být dosaženo pomocí tří druhů hodnocení stability u 9 fyzicky aktivních adolescentů, u kterých bylo onemocnění prokázáno.

Metodika práce: Výzkumu se zúčastnilo 9 dospívajících sportovců s Osgood Schlatter chorobou ve věku 13 až 17 let. Měření probíhalo pomocí tří druhů testů, a to MFT S3 CHECK, Hurdle step a Y Balance test. Probandi byli testováni 3x v rozmezí jednoho roku. Mezi jednotlivými etapami testování měli plnit individuální cvičební plán zaměřený na zlepšení stability a rovnováhy. Testování probíhalo v letech 2017 a 2018, první výsledky byly publikovány v roce 2023 v odborném recenzovaném časopise Acta Chir Orthop Traumatol Cech. 90, 2023, No. 2.

Výsledky práce: Ve výsledkové části této diplomové práce jsme prokázali souvislost mezi zhoršenou stabilitou a vznikem Osgood Schlatter onemocnění, a to na základě tří nezávislých testů. U všech tří typů měření vyšly rizikové hodnoty ve smyslu zhoršené stability nebo zvýšené riziko úrazu. Během vyhodnocování vyšly najevo zajímavé skutečnosti. U hodnocení MFT S3 CHECK nebyla prokázána stranová preference ke zdravé dolní končetině, jak jsme původně předpokládali. Dále u Y Balance testu vyšly hodnoty rizika vzniku úrazu horší v předozadní rovině oproti stranovému zatížení, a to v průměru o 1 stupeň. Dále jsme prokázali pozitivní efekt cvičení na výsledky testování. Pouze u Hurdle Step testu nedošlo k žádným změnám, teorie, proč ke změně nedošlo je uvedena v diskusi k hypotéze č. 4. Zvažujeme zde změnu individuálního cvičebního plánu tak, aby došlo k doplnění strečinku dorsální linie a cílenější stabilizaci dolních končetin.

Klíčová slova: Osgood Schlatter, stabilita, Hurdle step, Y balance test, MFT S3 CHECK