

**Posudek oponenta bakalářské práce**

Jméno studenta	Matěj KUBÍČEK
Téma práce	Využití plyometrické metody pro zvýšení bojeschopnosti vojenského personálu: systematická rešerše
Cíl práce	Cílem této práce je provést systematickou rešerši vědeckých studií zaměřených na využití plyometrické metody tréninku u vojenského personálu a analyzovat, jak může přispět k zvýšení jeho bojeschopnosti.
Oponent bakalářské práce	Mgr. Libor Sovák

náročnost práce na	úroveň		
	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná
teoretické znalosti		X	
praktické zkušenosti		X	
podkladové materiály, vstupní data a jejich zpracování		X	

kritéria hodnocení práce	známka			
	1	2	3	4
název práce		X		
téma práce a její aktuálnost	X			
teoretická fundovanost autora			X	
formulace cílů práce		X		
adekvátnost použitých metod		X		
celkový postup řešení		X		
práce s daty a informacemi		X		
hloubka provedené analýzy			X	
členění a logická stavba práce		X		
práce s odbornou literaturou		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň			X	
přesnost formulací a práce s odborným jazykem		X		
splnění cílů práce		X		
závěry práce a její formulace		X		
odborný přínos práce a její praktické využití			X	

## **Připomínky a otázky k obhajobě:**

Autor si zvolil teoretickou práci, ve které se snažil provést systematickou rešerši vědeckých studií zaměřených na využití plyometrické metody tréninku u vojenského personálu a analyzovat, jak může přispět ke zvýšení jeho bojové schopnosti.

Práce obsahuje celkem 52 stran, 4 obrázky, 4 tabulky, 4 grafy a 3 přílohy.

Struktura je logická a srozumitelná. Uspořádání práce a volené metody odpovídají zvolenému typu práce.

Většina zdrojů je zahraničních.

V teoretické části se mohl autor věnovat více oblasti plyometrie.

Drobné nedostatky jsou např. ve formátování, v textu jsou drobné chyby, všechny kapitoly by měly začínat na nové stránce.

Dále tabulka ve výsledné části by mohla být přehlednější.

O všem se detailně zmiňuje ve svém hodnocení vedoucí práce.

## **Otázky pro obhajobu:**

1. V diskusi uvádíte, že pozitivní efekt plyometrie na ostatní motorické schopnosti potvrzují i jiní autoři (z roku 2004 a 2010). Z jakého důvodu se zde neodkazujete na výsledky aktuálnějších prací?
2. Pro konečný výzkum jste vybral na základě tří hlavních vědeckých databází (Web of Science, Scopus, PubMed) a jedné doplňkové (Google Scholar) jen 4 studie, což je, jak sám uvádíte částečně limitující.  
Z jakého důvodu jste se nepokusil využít další vědeckou databázi?
3. Jakým směrem si myslíte, že by mohla pokračovat další práce (např. vaše magisterská) v případě, že by na ni někdo chtěl navázat a rozšířit ji?

## **Práci doporučuji k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň:**

Velmi dobře
-------------

## **Oponent bakalářské práce:**

Jméno, tituly: Libor Sovák, Mgr.

Podpis:

V Praze dne: 19. srpna 2024