

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

TÉMA PRÁCE:

Typy odporového tréninku a jejich vliv na rychlost sprintu

ZPRACOVALA: Karolína Mrózková

Bakalářská práce je teoretická a je založena především na rešerši odborné literatury. Čítá celkem 46 stran, z toho 41 stran textu, 1 přílohu a 5stránkový referenční seznam. Práce prošla kontrolou na plagiátorství programem Turnitin, kde vykazuje 15% podobnost, až na 2 případ se vždy jedná o podobnost nižší než 1 %. Zmíněné případy vykazuje podobnost nižší než 2 % a převážně se jedná o šablonu závěrečné práce, seznam literatury a citovanou literaturu.

Předložená práce obsahuje řadu pozitivních prvků, nicméně je zde několik oblastí, které vyžadují pozornost a případné zlepšení.

Silnou stránkou práce je srozumitelná a přehledná struktura. Text práce je dobře strukturován a čtenář se v něm snadno orientuje. Každá kapitola má jasně stanovený účel a jednotlivé části na sebe logicky navazují.

Slabou stránkou práce je nejasná metodologie rešerše. Pravidla rešerše nejsou v práci jednoznačně definována. Chybí konkrétní metodický postup, jakým způsobem byla odborná literatura vybírána, jakým kritériím musely zdroje vyhovět, a jak byla následně zpracována a vyhodnocena. Autorka neuvádí počet nalezených prací, popř. kolik jich bylo vyřazeno a proč. Pro tento typ práce by bylo vhodnější použít k vyhledávání vědecké databáze WoS, Scopus či SPORTDiscus. Vzhledem k tomu, že se jedná o teoretickou práci založenou na rešerši, je tento aspekt klíčový pro celkovou kvalitu práce.

Z formálního hlediska chybí u přímých citací číslo stránky.

Navzdory výše uvedeným nedostatkům lze konstatovat, že práce je obsahově přínosná a téma bylo zpracováno na úrovni odpovídající bakalářské práci.

Bakalářskou práci doporučuji ji k obhajobě.

Navržený stupeň hodnocení: dobře

Otázka k obhajobě:

Ve vybraných studiích tvoří výzkumný soubor hráči sportovních her (ragby, fotbal, lakros...), pouze 1 studie pracuje se specialisty sprintery a skokany do dálky. Existují ještě nějaké studie zaměřené na odporový trénink, kde výzkumný soubor tvoří elitní sprinteři mimo vámi uváděné studie Alcaraz (2008)?

V Praze: 21.8. 2024

PhDr. Pavlína Vostatková, Ph.D.