

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

STUDENT: Karolína Mrózková

NÁZEV BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

Typy odporového tréninku a jejich vliv na rychlost sprintu

Studentka se v bakalářské práci zabývala literární rešerší s cílem analyzovat a zjistit nevhodnější metody podpory tréninku rychlosti pomocí odporového tréninku. Téma si zvolila sama dle svého zájmu, v rámci studijního oboru kondiční trenér. Pro svou literární rešerši prohledala a přečetla velké množství zahraniční literatury a odborných článků. Snažila se najít nové a aktuální články, které by mohly být návodem pro využití odporového tréninku v praxi. Již od počátku studentka pracovala velmi dobře a samostatně a v případě potřeby konzultovala svůj postup v bakalářské práci.

Bakalářská práce **splňuje** požadavky kladené na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Hodnocení: velmi dobře

V Praze, 25.8.2024

Jan Feher

vedoucí bakalářské práce