

## Posudek vedoucího bakalářské práce

Jméno posluchače	Michal Mašek
Téma práce	Analýza obsahu tréninkového procesu elitního českého fotbalového týmu kategorie U19
Cíl práce	Cílem práce je analýza tréninkového procesu vybraného týmu mládežnické akademie. Dílčím cílem poté bude srovnání těchto výsledků s již existujícími studiiemi.
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Jindřich Vampola
Oponent diplomové práce	Mgr. Jakub Kokštejn, Ph.D.

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	62
literárních pramenů (cizojazyčných)	43 (15)
tabulky, grafy, obrázky, přílohy	8, 0, 6, 0

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s českou literaturou včetně citací	X			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod	X			
stylistická úroveň		X		

Bakalářská práce **je/není** doporučena k obhajobě.

### Závěrečné hodnocení:

Student v rámci bakalářské práce pracoval samostatně a prokázal schopnost psát odborný text. Teoretická část práce je velmi dobře zpracovaná a poskytuje solidní základ pro praktickou analýzu. Metodické zpracování je na vysoké úrovni, přičemž student využil kvantitativní analýzu a vhodně zpracoval data využitím věcné významnosti. Práce přináší nové poznatky, které jsou prakticky využitelné v tréninkovém procesu. Student úspěšně identifikoval klíčové prvky, které mohou trenéři využít ke zlepšení efektivity tréninku, zejména v oblasti zaměření na cvičení pod tlakem a využití směrových cvičení. Výsledky této práce mohou pomoci zlepšit kvalitu tréninku v mládežnických kategoriích. Z formálního hlediska je práce na velmi dobré úrovni, logicky členěná a obsahuje všechny důležité části.

Celkově práci hodnotím výborně (1), vzhledem k přenositelnosti do praxe a originalnosti tématu.

**Navržený klasifikační stupeň:** Výborně - 1

Otázky:

1. Jaké rozdíly byste očekával při srovnání s mladšími kategoriemi než U19 (například s mladšími žáky)?
2. Na základě výsledků vaší analýzy, jaké konkrétní doporučení byste poskytl trenérům mládežnických týmů v kategorii U19, aby se přiblížili tréninkovým podmínkám v zahraničí?

V Praze dne: 9.8.2024  
Mgr. Jindřich Vampola