

Abstrakt

Název: Využití didaktických metod, stylů a forem v tréninkové praxi trenérů ve florbalu s přihlédnutím na jejich celkové chování v rámci tréninkového procesu

Cíle: Hlavním cílem této práce je srozumitelně popsat veškeré didaktické metody, styly a formy, které se často využívají během tréninků florbalu. Díky sepsaným teoretickým východiskům a pravidelnému pozorování tréninků, při kterých si budu dělat poznámky, následně zhodnotím kvalitu tréninků a použití jednotlivých didaktických metod, stylů a forem trenérů v klubu Fbk Jičín.

Metody: Pro dosažení výsledku využiji kvalitativního výzkumu, v rámci kterého použiji metodu pozorování, na jejímž základě budu schopen vyhodnotit výsledky.

Výsledky: Výsledky práce vycházejí z porovnání práce celkem čtyř trenérů, kteří působí v rámci různých kategorií. Výsledky jsou zaměřeny na použití jednotlivých didaktických metod, stylů a forem u všech trenérů.

Klíčová slova: florbal, trenér, tréninková jednotka, trénink, chování, kategorie, didaktické styly, didaktické metody, didaktické formy