

Příloha č. 1 Dotazník pro učitele tělesné výchovy

Využití gymnastického náčiní ve výuce tělesné výchovy na středních školách

Dobrý den,

věnujte prosím několik minut svého času vyplnění následujícího dotazníku.

1. Pohlaví:

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

muž žena

2. Věková skupina

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

<30 let 31-40 let 41-50 let >51 let

3. Nejvyšší dosažené vzdělání

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

základní vzdělání středoškolské vzdělání bez maturity středoškolské vzdělání s maturitou vyšší odborné vzdělání

vysokoškolské vzdělání

4. Vysoká škola s vystudovaným oborem TV

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

ano ne

5. Délka pedagogické praxe (roky)

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

<1 rok 1-5 let 6-15 let 16-25 let >25 let

6. Uved'te, kolik hodin tělesné výchovy (45 min) učíte týdně?

7. Vyberte, ve kterých skupinách vyučujete tělesnou výchovu.

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

pouze dívky pouze chlapci dívky i chlapci

8. Pro následující otázky se prosím nyní podívejte do uvedené tabulky na přehled rozdělení gymnastického náčiní

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

TYPISOVANÉ (závodní gymnastické náčiní)	NETYPISOVANÉ gymnastické náčiní	TYPICKÉ náčiní pro základní gymnastiku
<ul style="list-style-type: none">švihadlo	<ul style="list-style-type: none">míčky	<ul style="list-style-type: none">švihadla
<ul style="list-style-type: none">obruč	<ul style="list-style-type: none">tyčky	<ul style="list-style-type: none">tyče
<ul style="list-style-type: none">míč	<ul style="list-style-type: none">kroužky	<ul style="list-style-type: none">plné míče
<ul style="list-style-type: none">kužel	<ul style="list-style-type: none">šátky	<ul style="list-style-type: none">činky
<ul style="list-style-type: none">stuha	<ul style="list-style-type: none">závoj	<ul style="list-style-type: none">krátké i dlouhé gumy
	<ul style="list-style-type: none">triko	<ul style="list-style-type: none">expandéry
	<ul style="list-style-type: none">plastová lahev	<ul style="list-style-type: none">těžké tyče
	<ul style="list-style-type: none">klobouk	
	<ul style="list-style-type: none">deštník	

neodpovídá se, pouze upřesnění

9. Využíváte v hodinách školní TV gymnastické náčiní?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- | | | | |
|---|--|--|---|
| <input type="radio"/> ano, gymnastické náčiní využíváme velmi často | <input type="radio"/> spíše využíváme gymnastické náčiní | <input type="radio"/> využíváme gymnastické náčiní občas | <input type="radio"/> spíše nevyžíváme gymnastické náčiní |
| <input type="radio"/> ne, gymnastické náčiní v hodinách TV vůbec nevyžíváme | | | |

10. Jak často ve vyučovacích jednotkách (45 min=1 jednotka) se zaměřením na základní nebo rytmickou gymnastiku, používáte gymnastické náčiní?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- | | | | |
|--|---|--|--|
| <input type="radio"/> využíváme gymnastické náčiní v každé hodině TV | <input type="radio"/> využíváme gymnastické náčiní jednou týdně | <input type="radio"/> využíváme gymnastické náčiní jednou za měsíc | <input type="radio"/> využíváme gymnastické náčiní jednou za čtvrtletí |
| <input type="radio"/> využíváme gymnastické náčiní jednou za rok | | | |

11. Jakým způsobem integrujete gymnastické náčiní do výuky TV?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- rozcvičení
- závěrečné protažení
- hlavní část hodiny
- cvičení ve dvojici
- cvičení jednotlivce
- hudebně-pohybová výchova
- pohybová skladba
- zapojení gymnastického náčiní do vystoupení na školní akademii
- kondiční použití (švihadlo, tyč, medicinbal, expandér...)
- kruhový trénink
- kondiční program-aerobik
- Jiná

12. **Používáte nejčastěji typizované (závodní gymnastické náčiní-švihadlo, obruč, míč, kužel, stuha), netypizované (míčky, tyčky, kroužky, šátky, závoje, triko, plastová lahev, klobouk, deštník...) nebo typické náčiní pro základní gymnastiku (švihadla, tyče, plné míče, činky, krátké i dlouhé gummy, expandery, těžké tyče...)?**

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Upřednostňuji typizované (závodní gymnastické náčiní) Upřednostňuji netypizované gymnastické náčiní Upřednostňuji typické náčiní pro základní gymnastiku

13. **Vyberte, která gymnastická náčiní používáte během cvičení v hodinách TV.**

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- švihadlo
 obruč
 míč
 kužel
 stuha
 míčky
 tyčky
 kroužky
 šátky
 závoj
 triko
 plastová lahev
 klobouk
 deštník
 tyče
 plné míče
 činky
 krátké i dlouhé gummy
 expandery
 těžké tyče
 Jiná

14. Vyberte, které z uvedených gymnastických náčiní používáte během cvičení v hodinách TV nejčastěji

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- švihadlo
- kužel
- stuha
- míčky
- tyčky
- kroužky
- šátky
- závoj
- triko
- plastová lahev
- klobouk
- deštník
- tyče
- plné míče
- činky
- krátké i dlouhé gummy
- expandéry
- těžké tyče
- Jiná

15. Jaký je váš názor na úroveň vybavení vaší tělocvičny pro výuku s gymnastickým náčiním?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- výborná
- velmi dobrá
- dobrá
- dostatečná
- nedostatečná

16. Jak jste spokojeni s množstvím gymnastického náčiní pro uskutečnění cvičení se všemi žáky současně bez nutnosti střídání náčiní?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- | | | | |
|---|--|--|--|
| <input type="radio"/> jsem spokojen/a, máme všeho dostatek, každý žák může mít své náčiní | <input type="radio"/> jsem spíše spokojen/a, máme většinu náčiní v dostatečném počtu | <input type="radio"/> množství náčiní neřeším, zvolím náplň podle počtu žáků | <input type="radio"/> jsem spíše nespokojen/a, máme většinu náčiní v nedostatečném počtu |
| <input type="radio"/> nejsem spokojen/a, nemáme dostatek náčiní, žáci si náčiní střídají a nemohou cvičit společně se stejným náčiním | | | |

17. Zhodnoťte stav gymnastického náčiní v tělocvičně, ve které učíte hodiny TV.

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- výborný velmi dobrý dobrý dostačující nedostačující

18. Jaké změny by bylo vhodné provést ve výbavě tělocvičny gymnastický náčiním pro zlepšení výuky

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- změny nejsou potřeba, máme dostatek náčiní různých druhů a stav náčiní je naprosto v pořádku
- změny spíše nejsou potřeba, máme většinou dostatek náčiní různých druhů a stav je u většiny náčiní v pořádku
- množství, rozmanitost a stav náčiní neřeším
- změny spíše jsou potřeba, nemáme většinou dostatek náčiní různých druhů a náčiní je v horším stavu
- změny jsou potřeba, nemáme dostatek různého náčiní a stav náčiní je naprosto nevhodný

Příloha č. 2 Schválení etické komise



Fakulta
tělesné výchovy
a sportu



© Etická komise UK FTVS, 2023. / Verze: EK UK FTVS 1 dot

Žádost pro schvalování etiky výzkumu v bakalářských a diplomových pracích vedoucí(m) práce

Pravdivou odpověď zakroužkujte – odpovíte-li pokaždé ANO, tak sběr dat schvaluje vedoucí práce. Odpovíte-li alespoň jednou NE, není možné tento dokument využít a je třeba nechat si výzkum schválit etickou komisí (EK). Tuto žádost vyplňuje student(ka) společně s vedoucí(m) práce.

Nástroj sběru dat: **Anonymní online dotazník/anketa** Měsíc a rok sběru dat: duben-červen 2024

Název bakalářské/diplomové práce: Využití gymnastického náčiní ve výuce tělesné výchovy na středních školách: Hodnocení prostřednictvím účelového dotazníku

Jméno řešitelc(ky) práce: Karolína Rejmanová

Jméno vedoucí(ho) práce/katedry: Mgr. Jana Černá

Výzkum je plánován primárně pro publikaci v bakalářské/diplomové práci (tj. tento dokument nemusí být přijatelný pro redakce časopisů, které vyžadují schválení výzkumu etickou komisí).	ANO - NE
Dotazník/anketa bude napsán/a v českém jazyce.	ANO - NE
Respondenti budou dospělé osoby, které nejsou z vulnerabilních skupin (tj. svéprávné dospělé osoby, které nejsou: těhotné, ve výkonu trestu, členy menšin, křehkými seniory, osobami s mentálním či těžším zdravotním postižením atp.).	ANO - NE
Odkaz na dotazník/anketu bude šířen online: 1) přes sociální média, ke kterým má řešitel(ka) či vedoucí práce volný přístup; 2) přes vlastní e-mailové kontakty či přes veřejně přístupné e-mailové adresy; 3) bude-li třeba získat kontakty na respondenty od organizace/instituce/klubu či svolení s vyvěšením na jejich sociální média, bude organizaci zaslán vedoucí(m) práce schválený text vytvořený podle Předlohy 2. V každém případě řešitel(ka) e-maily od respondentů vymaže nejpozději do 1 týdne po přijetí.	ANO - NE
Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské Unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Dotazník/anketa bude anonymní (tj. nebudou přebírána data: jména a příjmení, adresy bydliště, data narození, rodná čísla, názvy organizací/institucí/klubů, ani jiné identifikátory osob) a veškerá data budou publikována v anonymní podobě. Řešitel(ka) rozumí, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby a bude dbát na to, aby jednotlivé osoby nebyly rozpoznatelné v textu práce. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.	ANO - NE
Odpovědi na otázky nebudou tak specifické, aby byly přiřaditelné k určité osobě. V případě, že by respondenti zmínili svá osobní data, na základě kterých by mohli být identifikováni, tak tato data budou do 1 dne po obdržení dat smazána. Všechna převzatá data budou bezpečně uchována na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru.	ANO - NE
Dotazník/anketa bude zjišťovat běžné informace (tj. nebude zjišťovat žádné citlivé informace, např. o rasovém či etnickém původu, politických názorech, náboženském vyznání či filosofickém přesvědčení, členství v odborech, zdravotním stavu či o sexuálním životě nebo sexuální orientaci fyzické osoby, přesné informace o financích atp.).	ANO - NE
Řešitel(ka) ani vedoucí není v rámci výzkumu ve střetu zájmů – výzkum jim nepřináší žádný benefit, jsou ve výzkumu nestranní a jejich vztah k získaným datům je neutrální (tzn. nejsou zaujatí ve prospěch určitého výsledku výzkumu). Mají-li vztah k respondentům či zkoumané organizaci, tak tato skutečnost bude uvedena v práci a získaná data nebudou porovnáována s daty získanými neporovnatelným způsobem.	ANO - NE
Výzkum představuje jen malé riziko, srovnatelné s riziky při běžné kancelářské práci.	ANO - NE
Informovaný souhlas (tj. zjednodušený IS k dotazníku/anketě) bude vytvořen podle Předlohy 1 a před použitím bude schválen vedoucí(m) práce před zahájením sběru dat. Tato vyplněná a podepsaná žádost bude vyhotovena ve 2 originálech: 1 x bude uschována u vedoucího práce v uzamčeném prostoru a 1 x bude spolu s odsouhlaseným textem informovaného souhlasu přiložena jako Příloha 1 do bakalářské/diplomové práce. Předloha 2 se nepublikuje.	ANO - NE

Podpis řešitelc(ky): Rejmanová Vyjádření vedoucí(ho) práce: 10 x ANO = není třeba podat žádost EK

Podpis vedoucí(ho) práce/katedry: Jana Černá

UNIVERZITA KARLOVA | Fakulta tělesné výchovy a sportu | José Martího 268/31, 162 52 Praha - Veleslavin