

Posudek vedoucího BP

Jméno studenta: Michal Maydl

Název práce: Základní pohybové vzory a jejich využití v off ice tréninku ledních hokejistů

Student Michal Maydl ve své BP popisuje aktuální téma zaměřené na základní pohybové vzory využívané ve sportovní praxi mladých hráčů ledního hokeje.

Jako cíl BP si pak vytyčil vytvořit optimální program pro osvojení základních pohybových vzorů v silovém tréninku pro hráče ledního hokeje konkrétně u kategorie U13, se kterými ve své praxi spolupracuje.

Student pracoval na BP z počátku velmi pomalu. Své kroky se snažil nepravidelně konzultovat s vedoucím práce. Ke konci svého vypracování své úsilí vystupňoval.

Pro získání důležitých dat navrhl pohybovou intervenci - tréninkový program, který se skládal z šesti základních pohybových vzorů na dolní a horní část těla. Analýzu dat jednotlivých hráčů provedl pomocí metody subjektivního škálování. Popisované pohybové vzory jsou uvedeny v přílohové části.

Rozsahem i obsahem práce splňuje nároky kladené na BP, proto jí doporučuji k obhajobě.

V průběhu obhajoby by měl student komisi vysvětlit, co se stalo kritériem výběru daných pohybových vzorů.

V Praze 17.8.2024

PhDr. Radim Jebavý, Ph.D.

katedra atletiky, sportů a pobytu v přírodě