

Michal Maydl – Základní pohybové vzory a jejich využití u hráčů ledního hokeje U13 mimo led

Oponentský posudek bakalářské práce

Student zvolil jako téma své bakalářské práce zajímavou a aktuální tematiku z oblasti silového tréninku. Zpočátku se setkáváme s chybami nižšího významu, kdy autor využívá zkratky již v samotném názvu práce, či klíčových slovech. Seznam použitých zkratk obsahuje 2 identické zkráceniny s odlišným významem. Teoretická východiska jsou kvalitně zpracována a umožňují komplexní pohled na problematiku tréninku hokejových hráčů, se specifiky dané věkové kategorie.

Praktická část výzkumu nemá dostatečně popsanou a systematicky seřazenou metodiku experimentu. Výběr pohybových vzorů není dostatečně zdůvodněný, ani podložený odbornou literaturou. Výzkumný soubor nemá specifikované pohlaví. Přes souhlas etické komise a vyplněné informované souhlasy nesplňuje autor své závazky anonymizace, kdy data 3 nezletilých subjektů, vystupují pod svými iniciály umožňující lehkou identifikaci. Fotografie v příloze jsou vhodně anonymizovány.

Výsledky obsahují nejednoznačné grafy, bez použití měrných jednotek a metodiky měření. Diskuze z velké míry obsahuje části jako popis výzkumného vzorku a popis experimentu, které patří do jiných částí práce. Odpověď na hypotézy se nachází až za diskuzí. Autor vhodně zmiňuje limity studie a uvědomuje si negeneralizovatelnost výsledků na širší populaci.

Cíle a hypotézy jsou napsány chybně, určující vztah mezi metodickým nástrojem analýzy se samotným výsledkem. Výsledky jsou jasně a srozumitelně prezentovány, limity studie jsou vhodně uvedeny.

Předložená bakalářská práce svou metodikou a náročností na zpracování splňuje požadavky kladené na tento typ práce, a proto je navzdory svým nedostatkům ohodnocena stupněm dobře.

Otázka pro obhajobu:

Jakým způsobem byl u dřepu měřen rozsah pohybu?

Kým bylo prováděno hodnocení pohybových vzorů a jakým způsobem byl pozorovatel zaslepen, aby na subjektivní hodnotící škále nedošlo k pozorovacímu zkreslení?

Hodnocení: Dobře

V Praze 21.8. 2024

PhDr. Dušan Blažek, Ph.D.