

Abstrakt

Úvod: Huntingtonova nemoc (HN) je dědičné neuropsychiatrické onemocnění, které má fatální průběh. Projevuje se zejména hybnými symptomy a psychickými změnami. U HN, podobně jako u jiných neurologických onemocnění, často dochází z mnoha příčin k rozvoji poruch výživy.

Cíle: Prvním cílem našeho výzkumu bylo provést nutriční screening a vyšetřit stav výživy u souboru pacientů s HN a zjistit v jakých parametrech se liší od zdravé populace. Druhým cílem bylo zhodnotit senzitivitu a specifitu screeningových nástrojů Malnutrition Universal Screening Tool (MUST) a Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM) v diagnostice podvýživy u pacientů s HN.

Soubor a metodika: Soubor pacientů i kontrolní soubor tvořilo 30 osob, 15 žen a 15 mužů. Vyšetřovací protokol se skládal z nutričního screeningu, bioelektrické impedanční analýzy (BIA), vyšetření síly stisku s pomocí ručního dynamometru a 30 s testu vstávání ze židle. Stav výživy byl dále posouzen prostřednictvím diagnostických kritérií GLIM a dotazníku Subjective Global Assessment (SGA). Výsledky vyšetření BIA, síly stisku a 30 s testu vstávání ze židle byly statisticky porovnávány pomocí nepárových testů - Welchova t-testu nebo Mann-Whitneyho U testu. Pro výpočet míry senzitivity a specifity dotazníku MUST a GLIM kritérií byl dotazník SGA využit jako referenční standard.

Výsledky: Ze zkoumaných parametrů byl zaznamenán statisticky významný rozdíl mezi souborem pacientů a kontrolním souborem v hodnotě fázového úhlu ($p < 0,01$), měření svalové síly ($p < 0,01$) a 30 s testu vstávání ze židle ($p < 0,01$). Hodnota senzitivity dotazníku MUST činila 47.83 % a specifity 85.71 %. Hodnota senzitivity GLIM kritérií činila 34.78 % a specifity 100 %.

Závěr: Náš výzkum prokázal, že výskyt poruch výživy, zejména podvýživy spojené se sarkopenií a zhoršeným funkčním stavem je u HN častý. V současné době neexistuje žádný univerzální návod, jak k této problematice přistupovat a jak poruchy výživy efektivně vyhledávat. Naše studie dospěla k závěru, že zásadní je zejména individuální komplexní přístup. Vývoj diagnostických nástrojů, které by zohlednily problematiku neurologických onemocnění by byl do budoucna cenným přínosem. Umožnilo by to zrychlit vyšetření a zefektivnit nutriční péči. Včasná diagnostika poruch výživy u neurodegenerativních onemocnění může mít příznivý vliv na funkční stav a kvalitu života pacientů.

Klíčová slova: Huntingtonova nemoc, podvýživa, sarkopenie, dysfagie, nutriční screening, diagnostika podvýživy, nutriční terapeut, Malnutrition Universal Screening Tool, Global Leadership Initiative on Malnutrition, Subjective Global Assessment