

## **Abstrakt**

**Název:** Šetření zdravotních a psychických faktorů ovlivňující ukončení sportovní kariéry moderních gymnastek v kategoriích juniorek a seniorek

**Cíl:** Cílem bakalářské práce je na základě dotazníkového šetření, zjistit z jakých důvodů a v kolika letech moderní gymnastky nejčastěji ukončují svou sportovní kariéru.

**Metody:** Pro sběr dat je zvolena hlavní metoda elektronický dotazník, který byl rozeslán skrze sociální sítě bývalým moderním gymnastkám. Tento dotazník byl tvořen a vyplňován přes webovou stránku.

**Výsledky:** Na základě výsledků bylo zjištěno, že nejčastějším důvodem pro ukončení sportovní kariéry moderní gymnastky je dosažení osobních cílů v 19ti letech.

**Klíčová slova:** důvody ukončení závodní kariéry moderních gymnastek, moderní gymnastika, věk ukončování sportovní kariéry moderních gymnastek

