

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Posudek bakalářské práce

Jméno studentky: Anna Tomková

Název práce: Šetření zdravotních a psychických faktorů ovlivňující ukončení sportovní kariéry moderních gymnastek v kategoriích juniorek a seniorek

Vedoucí práce: PhDr. Iveta Holá, Ph.D.

Pracoviště: Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Oponent práce: Mgr. Jana Černá

školitelský posudek
 oponentský posudek

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	x			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému	x			
Adekvátnost použitých metod		x		
Splnění cílů práce	x			
Přínos závěrů práce pro obor		x		
Práce s odbornou literaturou		x		
Interpretace získaných výsledků		x		
Formální a stylistická úroveň		x		
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce				

- Práce je teoretickou literární rešerší
 Práce obsahuje vlastní empirické výsledky

Slovní hodnocení:

Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu)

Téma práce, zaměřené na faktory ovlivňující ukončení sportovní kariéry moderních gymnastek, je velmi relevantní. Vzhledem k tomu, že moderní gymnastika je vysoce náročný sport jak fyzicky, tak psychicky, je důležité porozumět faktorům, které vedou k ukončení kariéry. Cíl bakalářské práce a výzkumné otázky jsou jasně definovány.

Struktura (členění práce)

Členění práce je přehledné a systematické, pokrývá široké spektrum relevantních podkapitol k tématu ukončení sportovní kariéry moderních gymnastek. Teoretická část je detailně rozpracována a zahrnuje různé aspekty, od základů moderní gymnastiky po specifické faktory jako zranění, psychologický tlak, vlivu motivace rodičů a školních faktorů poskytuje komplexní pohled na problematiku.

V části věnované výsledkům je struktura orientovaná na specifické důvody ukončení kariéry, což umožňuje cílenou analýzu a diskusi jednotlivých faktorů. Přidání podkapitoly o analýze dat by zlepšilo strukturu práce a umožnilo lepší přehlednost a důvěryhodnost výsledků.

Diskuse efektivně propojuje zjištění s teoretickými poznatky.

Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány?

Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů?

V práci je použito široké spektrum odborných a vědeckých zdrojů, které pokrývají klíčové oblasti výzkumu sportovní psychologie, sportovní medicíny a specifických problémů gymnastiky. Celkově je použití citační normy u referencí v pořádku. V textu studentka

občas ve svých citacích vynechává čárku před rokem vydání a někdy nedopatřením uvádí iniciály křestního jména autora.

Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat):

Studentka použila kvantitativní metodu elektronického dotazování, která umožňuje efektivní a rychlý sběr dat. Dotazník, který obsahoval 26 otázek (10 uzavřených a 16 otevřených), byl vytvořen ve třech verzích, přičemž konečná verze byla rozeslána 56 bývalým moderním gymnastkám a 30 z nich na něj odpovědělo. Otázky byly navrženy tak, aby poskytly přehled o důvodech ukončení sportovní kariéry a pomohly identifikovat možnosti prevence. Postup je vhodný pro získání detailních a relevantních dat, avšak bylo by přínosné zahrnout více informací o metodách analýzy.

Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)

Celkově je formální úroveň práce slušná. K vyšší kvalitě práce by přispěla preciznost v oblasti citací a detailního popisu metodologie pro zvýšení její přesnosti. Pro lepší orientaci v textu by pomohlo jasně uvádět, na který graf se odkazuje. Například: „Jak ukazuje Graf 5, zranění byla čtvrtým nejčastějším důvodem ukončení kariéry.“ Text poskytuje užitečné informace o roli trenérů, stravování a prevenci u gymnastek. Nicméně, pro zlepšení úrovně textu by pomohlo zaměřit se na jednotnost citací a na důsledné formulace pro vyjádření myšlenek, aby text byl plynulý.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení

Studentka splnila cíle své práce, které si předem stanovila. Úspěšně provedla analýzu faktorů ovlivňujících ukončení sportovní kariéry moderních gymnastek. Dotazování se ukázalo jako efektivní metoda, která poskytla cenné informace o příčinách ukončení kariéry. Studentka také identifikovala klíčové oblasti, kde může být podpora trenérů a rodičů zásadní pro prevenci problémů.

Otázky a připomínky k obhajobě:

1. Stručně popište proces analýzy dat ve vaší práci. Jakým způsobem jste vyhodnocovala dotazníky a interpretovala získané výsledky? Jaký software jste použila pro tvorbu grafů a proč jste se rozhodla právě pro tento nástroj?
2. Výsledky vaší práce ukazují, že nejčastějším důvodem pro ukončení kariéry bylo dosažení osobních cílů. Jak by trenéři mohli pomoci gymnastkám, aby se po dosažení svých cílů rozhodly v kariéře pokračovat?

Práce je doporučena k obhajobě

Hodnotitel práce:

Podpis:

V Praze dne: