

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Katedra gymnastiky a úpolových sportů

Posudek bakalářské práce

Jméno studenta: Nikola Cvrčková
Název práce: Využití aktivit v přírodě v tréninku sportovní gymnastiky
Vedoucí práce: Mgr. Jan Chrudimský, Ph.D.
Pracoviště: Katedra gymnastiky a úpolových sportů
Oponent práce: Mgr. Kateřina Kolbová

Školitelský posudek

Kritéria hodnocení práce	Známka			
	1	2	3	4
Adekvátnost/současnost tématu	x			
Kvalita formulace výzkumného cíle/problému		x		
Adekvátnost použitých metod		x		
Splnění cílů práce	x			
Přínos závěrů práce pro obor	x			
Práce s odbornou literaturou	x			
Interpretace získaných výsledků		x		
Formální a stylistická úroveň		x		
Vedoucí práce: Hodnocení úrovně spolupráce	x			

Práce je teoretickou literární rešerší

Slovní hodnocení:

<p>Téma práce (předmět rešerše, cíle empirického výzkumu) Předložená práce se zabývá problematikou využití aktivit a her v přírodě v tréninku sportovní gymnastiky. Ačkoli je sportovní gymnastika typickým halovým sportem, je zřejmé, že zejména v určitých etapách sportovní přípravy a v konkrétních období ročního tréninkového cyklu mohou být hry a aktivity v přírodě zajímavým a přínosným obsahem tréninku. Cílem práce bylo vytvořit soubor her a aktivit v přírodě pro děti ve věku 5 – 7 let participující v předpřípravné etapě sportovní přípravy v gymnastických sportech, které budou podporovat naplňování cílů etapy sportovní předpřípravy ve sportovní gymnastice. Jedná se o teoretickou práci, která je založena kombinací metod zejména kvalitativního výzkumu. Zásadním východiskem pro tvorbu souboru her byla systematická literární rešerše zaměřená na využití a přínos aktivit a her v přírodě dětí předškolního a mladšího školního věku. Výsledkem práce je návrh souboru 18 her tříděných dle jejich očekávaného přínosu. Jednotlivé skupiny byly vytvořeny v návaznosti na obsah a cíle etapy sportovní předpřípravy ve sportovní gymnastice.</p>
<p>Struktura (členění práce) Práce je vhodně strukturována a členěna do jednotlivých kapitol. Způsob i forma zpracování zcela odpovídá doporučením a požadavkům na FTVS.</p>
<p>Jsou použité literární zdroje dostatečné a jsou v práci správně citovány? Použil(a) autor(ka) v rešerši relevantní údaje z literárních zdrojů? V práci jsou použité relevantní literární zdroje. Všechny uvedené a práci použité zdroje jsou řádně a jednotnou formou citovány. Autorka práce, prokázala schopnost pracovat s literárními zdroji a zpracovat strukturovaný odborný text. Míra shody (26 %) nepřesahuje očekávanou míru similarity.</p>
<p>Adekvátnost použitých metod (soubor, nástroje, sběr a zpracování dat): Všechny použité statistické metody jsou popsány v dostatečné rozsahu tak, aby bylo zřejmé jejich využití ve vztahu k cíli práce.</p>
<p>Formální úroveň práce (obrazová dokumentace, grafická úprava, jazyková úroveň)</p>

Formální, stylistická i odborná úroveň odpovídá požadavkům kladených na tento typ i charakter závěrečné práce.

Splnění cílů práce a celkové hodnocení

Definovaný cíl práce byl splněn. Práci doporučuji k obhajobě.

Diplomantka pracovala samostatně, vždy dbala doporučení vedoucího práce. Práce svým zpracováním přináší zajímavé poznatky pro praxi.

Práce je doporučena k obhajobě

Hodnotitel práce:

Podpis:

Jan Chrudimský

V Praze dne: 19.8.2024