

Abstrakt

Název: Požadavky výkonu v trojskoku

Cíle: Cílem diplomové práce je určení klíčových biomechanických parametrů trojskoku pro výkony světové úrovně. Dílčím cílem je predikce výkonnosti u předních českých atletek a zařazení predikované úrovně výkonnosti.

Metodika: V diplomové práci byla využita sekundární analýza dat. Shromáždění dat proběhlo z veřejně dostupných biomechanických analýz z vrcholných, mezinárodních atletických soutěží k dispozici na webových stránkách Světové atletiky (n=28). Kinematické parametry byly analyzovány pomocí statistických metod, a to korelační, shlukové a regresní analýzy.

Výsledky: Výzkum ukázal, že neexistuje silný prediktor výkonnosti v trojskoku. Pomocí 13 kinematických parametrů dokážeme vysvětlit přibližně 47 % rozptylu. Nejsilnějším prediktorem se ukazuje rychlost v druhém kroku před odrazem.

Klíčová slova: atletika; skoky; trojskok; sportovní výkon; hodnocení; indikátory výkonu; biomechanické parametry; predikce výkonu