

ABSTRAKT

- Název:** Trendy ve výkonnosti plavců žákovských kategorií ve vybraných testech DRoP
- Cíle:** Cílem práce je deskripce trendů vývoje výkonnosti testů DRoP zaměřených na kraulové dolní končetiny na základě dostupných dat.
- Metody:** V této práci byl proveden kvalitativní výzkum pomocí analýzy nashromážděných dat, dostupných online ve statistice Českého svazu plaveckých sportů. Jednotlivě byly datové soubory uloženy a roztríděny do složek podle období a pohlaví. Bylo zkoumáno 59 souborů o celkové velikosti 3020 subjektů. Data byla podle potřeby jednotlivých výzkumných otázek vytříděna a graficky zpracována pomocí grafů a přehledových tabulek.
- Výsledky:** Výkonnost ve sledovaných parametrech rostla, nejvíce se růst projevil na hodnotách mediánu časů u obou pohlaví. Průměry časů šesti nejlepších se po restrikcích spojených s pandemií COVID-19 většinou po jedno období zhoršily, ale celkově měly tendenci spíše se zlepšovat. Většinu dat spojuje především významná zlepšení mezi 12. a 13. rokem života a zhoršení přicházející po restrikcích souvisejících s pandemií COVID-19. Při sledování vývoje časů jednotlivce se čas zlepšuje i zhoršuje, lze ale vyčíst významná zlepšení mezi 12. a 13. rokem života.

KLÍČOVÁ SLOVA

plavání, dlouhodobý rozvoj plavce, LTAD, testy