

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

| | |
|--------------------------|---|
| Jméno posluchače | Ondřej Koštejn |
| Název bakalářské práce | Trendy ve výkonnosti plavců žákovských kategorií ve vybraných testech DRoP |
| Cíl práce | Cílem práce je deskripce trendů vývoje výkonnosti testů DRoP zaměřených na kraulové dolní končetiny na základě dostupných dat. |
| Vedoucí bakalářské práce | Mgr. Aleš Zenáhlík |

Rozsah:

| | |
|----------------------------------|--|
| Stran textu | 59 |
| Literární zdroje | 27 |
| Tabulky, grafy, přílohy, obrázky | Tabulek 20, grafů 10, obrázků 5, přílohy 4 |

Náročnost tématu na:

| | úroveň | | | |
|----------------------------------|---------|-------------|-------|-------------|
| | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl/a |
| teoretické znalosti | x | | | |
| vstupní data a jejich zpracování | x | | | |
| použité metody | | x | | |

Kritéria hodnocení práce:

| | úroveň | | | |
|---|---------|-------------|-------|-------------|
| | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl/a |
| stupeň splnění cíle práce | x | | | |
| samostatnost při zpracování tématu | x | | | |
| logická stavba práce | | x | | |
| práce s literaturou včetně citací | | x | | |
| adekvátnost použitých metod | x | | | |
| formální úprava práce (text, grafy, tabulky) | | x | | |
| stylistická úroveň | | x | | |
| nároky BP na podkladové materiály, konzultace | x | | | |
| zpracování výsledků, použití analýz | x | | | |
| využitelnost výsledků a námětů v praxi | x | | | |

| | |
|---|------------------------------|
| Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: | doporučuji k obhajobě |
|---|------------------------------|

| | |
|-------------------------------|--------------------|
| Navržený klasifikační stupeň: | velmi dobře |
|-------------------------------|--------------------|

Doplňující komentář k hodnocení práce:

V roce 2017 vytvořil metodický úsek Českého svazu plaveckých sportů v návaznosti na koncepci LTAD projekt Dlouhodobý rozvoj plavce. Jedním ze tří pilířů této filozofie je akcentace významu prvkového plavání dolních končetin v rámci plaveckého tréninku napříč věkovými kategoriemi. Dílčím cílem projektu DRoP je v souladu s celosvětovým trendem navýšit objem naplavaných km dolními končetinami v plavecké přípravě, pravidelně a soustavně pracovat na rozvoji silově vytrvalostních schopností dolních končetin, které jsou pro celkový plavecký výkon významné.

Práce, která popisuje výsledky testů, které plavci dvakrát ročně absolvují, je zatím ojedinělá a pro vyhodnocení významu projektu velmi významná.

Student prokázal, že se orientuje v dané problematice, z výsledků se podařilo zdůraznit důležité parametry a ukazatele. Oceňuji pečlivost při zpracování velkého množství vstupních dat, samostatnost i invenci při analýze výsledků šetření.

Vedoucí bakalářské práce:

Mgr. Aleš Zenáhlík

V Praze dne: **22. 8. 2024**

Podpis:

