

Abstrakt

Název: Měření pohybové aktivity u seniorů

Cíle: Prvním hlavním cílem je soustavné a přehledné podání teoretických rámců a obecné metodiky měření pohybové aktivity obyvatelstva v kontextu a podmínkách České Republiky, a to s důrazem na specifika pohybových aktivit seniorů. Druhým hlavním cílem je představení, zmapování a rámcové zhodnocení nástrojů a postupů, které byly v konkrétních publikovaných odborných výzkumech pohybových aktivit seniorů v České Republice fakticky použity v rozmezí let 2008–2023.

Metody: Hlavními metodami využitými v této práci jsou jednak metoda rešeršní, díky níž byly vyhledány a shromážděny relevantní zdroje, jednak metoda analyticko-deskriptivní, která umožnila shromážděné texty náležitě zpracovat za účelem srovnání a vyhodnocení.

Výsledky: Výsledkem předložené práce je synoptický přehled nástrojů a metod využitých při rozličných výzkumech pohybových aktivit seniorů v rámci ČR mezi roky 2008–2016, dále rozbor a hodnocení těchto nástrojů a zasazení zkoumaných studií do příslušných koncepčních a teoretických rámců.

Klíčová slova: stárnutí; zdraví; kvalita života; metodika; dotazník; přístroj