

Oponentský posudek

Bc. Vladislav Zach zpracoval po první nepodařené obhajobě diplomovou práci na téma „**Vliv vybraných cviků ze systému jógy na výkon ve střelecké disciplíně VzPi**“. Práci předkládá k obhajobě jako práci empiricko-teoretickou, jejíž snahou je zjistit, jaký má vliv pravidelné cvičení jógy na kvalitu výkonu ve sportovní střelbě.

Diplomová práce je o několik stran rozšířena, z původních 89 stran na 93 stran. Rozšíření textu vzniklo snahou diplomanta reagovat, na diskusi členů zkušební komise, jejich kritické připomínky k obsahu, částečně i k formě práce.

Podstatná vyjádření k diplomové práci zůstávají z mého pohledu stejná, nezměněna, jak jsem je uvedl ve svém prvním oponentském posudku. Druhý výtisk diplomové práce naznačuje snahu diplomanta porozumět kritickým připomínkám k některým kapitolám původního textu a reagovat na ně zlepšením, zpřesněním. Domnívám se, že ke zlepšení textové části došlo i na základě konzultací s kolegy a kolegyněmi po neúspěšné obhajobě.

Cíl práce je jasně vyjádřen první větou. Výzkumné otázky jsou rozumně formulované. Hypotézy však nemusely být dle mého soudu uvedeny, protože v textu nikde není uveden odpovídající předpoklad k hypotetickým formulacím.

Připomínky:

- Do názvu diplomové práce zkratky nepatří.
- Příloha 2 je špatně čitelná.

Dotazy:

- Píšete, že jóga se vyvíjela v Indii jako filosofický systém a cvičení pro duchovní a fyzickou harmonii. Vzniklo na evropském kontinentu něco podobného?
- Od koho jste čerpal instrukce k provedení ásan?
- Byli všichni střelci schopni relaxovat ve vadžra-ásaně?
- Kterou z prostudovaných publikací byste doporučil střelcům lukostřelby k poučení a proč?

Závěr:

Přepřracovaná diplomová práce je lepším výsledkem snahy Bc. Vladislava Zacha porozumět smyslu a řádu závěrečné práce a doporučuji ji k obhajobě. Výsledné hodnocení práce zvažím po její obhajobě.

Doc. PhDr. Pavel Strnad, CSc.

V Praze 21. 8. 2024