

## ABSTRAKT

**Název:** Vliv pohybové intervence na rozložení váhy dolních končetin u jedinců po transfemorální amputaci

**Cíle:** Cílem této diplomové práce bylo zjistit vliv pohybové intervence na rozložení váhy dolních končetin u jedinců, kteří podstoupili transfemorální amputaci.

**Metody:** Výzkumu se účastnili čtyři muži ve věku 40-60 let (průměr = 54,5 let, SD = 5,92), kteří podstoupili jednostrannou transfemorální amputaci a jsou dlouholetými uživateli protéz stupně aktivity 3 (SA 3). Studie využívá kvaziexperimentální design, konkrétně jednoduchý pretest-posttest design. Pro ovlivnění rozložení váhy dolních končetin byla použita pohybová intervence, která zahrnovala čtyřtýdenní online fitness program zaměřený na posílení svalů, zlepšení rovnováhy a koordinace. K měření rozložení váhy dolních končetin byl použit přístroj 3D L.A.S.A.R Posture. Na základě výsledků studentského t-testu byla nepotvrzena hypotéza H0 a potvrzena hypotéza H1. Power analýza ukázala, že výsledky výzkumu nelze aplikovat na populaci lidí po transfemorální amputaci. Následně byla použita věcná významnost k identifikaci prakticky významných rozdílů u sledovaných probandů.

**Výsledky:** Věcná významnost prakticky identifikovala zlepšení v rozložení váhy mezi amputovanou a neamputovanou dolní končetinou, přičemž angažovanost amputované dolní končetiny se u všech probandů zvýšila průměrně o 2,68 %.

**Závěr:** Standardizovaným cvičením pro uživatele protéz po transfemorální amputaci lze zlepšit symetrii zatížení dolních končetin.

**Klíčová slova:** amputovaná dolní končetina; intaktní dolní končetina; symetrie zatížení; statické měření; zatížení dolních končetin; rovnováha