

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Michaela Lipavská
Název bakalářské práce	Porovnání suché přípravy plavce sprintera a vytrvalce
Cíl práce	Hlavním cílem této práce je analýza suché přípravy plavce sprintera a plavce vytrvalce.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr. Aleš Zenáhlík

Rozsah:

Stran textu	63
Literární zdroje	51
Tabulky, grafy, přílohy, obrázky	Grafů 19, tabulka 1, obrázků 7, přílohy 3

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
vstupní data a jejich zpracování	x			
použité metody		x		

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce			x	
samostatnost při zpracování tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace		x		
zpracování výsledků, použití analýz			x	
využitelnost výsledků a námětů v praxi		x		

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě: **doporučuji k obhajobě**

Navržený klasifikační stupeň: **velmi dobře**

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Specifikum plavecké přípravy předpokládá odlišné hodnoty tréninkových ukazatelů u specialistů na krátké tratě a specialistů na dlouhé tratě. Můžeme se domnívat, že i suchá příprava plavce sprintera bude mít odlišnou koncepci než u plavců vytrvalců. Práce si kladla za cíl detaily přípravy na suchu u obou sledovaných plavců popsat a porovnat.

Studentka pracovala samostatně, oceňuji dobrou práci s textem, orientaci v teoretických podkladech i množství použitých zdrojů, s tématem úzce souvisejících (často i zahraničních). Slabinou je po formální stránce vizuální podoba a přehlednost grafů ve výsledkové části, po obsahové stránce postrádám detailnější vhled do podrobností suché přípravy obou plavců, nad rovinu obecných tréninkových ukazatelů.

Vedoucí bakalářské práce:

Mgr. Aleš Zenáhlík

V Praze dne: **22. 8. 2024**

Podpis:

