

Seznam příloh

Příloha č. 1 etická komise

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Znalost první pomoci u studentů maturitních ročníků

Forma projektu: výzkumná práce - bakalářská práce

Období realizace: Listopad 2023 – Duben 2024

Předkladatel: Tomáš Krbec

Hlavní řešitel: Tomáš Krbec

Místo výzkumu (pracoviště): Vybrané střední školy ve Středočeském kraji

Spoluřešitel(é): -

Vedoucí práce (v případě studentské práce): MUDr. Simona Majorová

Finanční podpora: -

Popis projektu: Cílem práce je zjistit, jaká je úroveň znalosti postupů první pomoci u studentů maturitních ročníků středních škol. Výzkum bude uskutečněn formou elektronické anonymní ankety. Otázky nebudou zjišťovat žádná citlivá data.

Charakteristika účastníků výzkumu: Respondenti - studenti středních škol ve věku 18-19 let. Předpokládaný počet je 60 osob. Výzkumu se neúčastní osoby s akutním (zejména infekčním) onemocněním.

Zajištění bezpečnosti: online anketní šetření. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Výzkum nezahrnuje vulnerabilní skupiny ani jednotlivce.

Potenciální střet zájmů: Výzkum není prováděn pod žádnou institucí či organizací. Neexistuje žádná skutečnost, která by ovlivnila výzkum. Neexistuje žádná skutečnost, která by mohla ohrozit důvěryhodnost výzkumu.

Výzkum není prováděn pro žádnou instituci či organizaci. Nejsem v pracovně právním (ani rodinném) vztahu k žádnému účastníkovi výzkumu. Vedoucí práce bude dohlížet nad korektností a nestranností posuzování výsledků výzkumu mou osobou.

Ochrana osobních dat: Data budou shromažďována a zpracovávána v souladu s pravidly vymezenými nařízením Evropské unie č. 2016/679 a zákonem č. 110/2019 Sb. – o zpracování osobních údajů. Budou získávány následující osobní údaje: pohlaví, odpovědi na otázky - které budou bezpečně uchovány na heslem zajištěném počítači v uzamčeném prostoru, přístup k nim bude mít jen řešitel práce. Jména všech účastníků a všech škol a studentů budou anonymizována. Uvědomuji si, že text je anonymizován, neobsahuje-li jakékoli informace, které jednotlivě či ve svém souhrnu mohou vést k identifikaci konkrétní osoby – budu dbát na to, aby jednotliví účastníci nebyli rozpoznatelní v textu práce. Osobní data, která by vedla k identifikaci účastníků výzkumu, budou do 1 dne po testování anonymizována. Získaná data budou zpracovávána, bezpečně uchována a publikována v anonymní podobě v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Pořizová

Pořizování fotografií/videí/audí nahrávek účastníků: Nebudou pořizovány žádné fotografie, audionahrávky ani videozáznamy.

Text informovaného souhlasu (IS): Zjednodušený IS ve formě úvodu k anketě přiložen.

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebecenzuru, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 21.11.2023

Podpis předkladatele:

Datum a podpis odpovědného pracovníka z místa výzkumu:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: **Předsedkyně:** doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.
Členové: prof. MUDr. Jan Heller, CSc. Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.
prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc. Mgr. Tomáš Ruda, Ph.D.
PhDr. Pavel Hráský, Ph.D. MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 202/2023
dne: 21. 11. 2023

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise UK FTVS.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
- 20 -


podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2 - informovaný souhlas

Jmenuji se Tomáš Krbec a jsem student třetího ročníku bakalářského studia na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. Tímto se na Vás obracím s prosbou o vyplnění dotazníku, která bude sloužit jako podklad pro moji bakalářskou práci, zaměřenou na znalost první pomoci.

Doba potřebná pro vyplnění dotazníku je přibližně 15 min. Dotazník je určen všem studentům v maturitním ročníku ve věku od 18 let do 19 let.

Vyplnění dotazníku je možné do dubna 2024.

Výzkum byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod číslem: 208/2023

Název Vaší školy bude anonymizován.

Získaná data budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě, budou využita pro výzkum na UK FTVS a ochráněna před jiným užitím.

S výsledky studie se můžete seznámit na emailové adrese: tomkrbl@seznam.cz

Vyplněním a odevzdáním dotazníku potvrzujete, že dobrovolně souhlasíte se svojí účastí v této výzkumné studii, o které jste byl/a informován/a, jakož i o právu odmítnout účast nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS.

Předem děkuji za Vaši ochotu a spolupráci.

Příloha č. 3 – dotazník

Typ školy?

Gymnázium

Střední škola odborná

Zdravotnická střední škola

Pohlaví?

Muž

Žena

Poskytovali jste někdy první pomoc?

Ano

Ne

Myslíte si, že byste byli schopni poskytnout první pomoc?

Ano

Ne

Nevím

Kdy nemusíme poskytnout první pomoc?

Když je záchranná služba na cestě

Neposkytujeme první pomoc, protože si myslíme, že bychom mu ublížili

Při ohrožení vlastního života

Kdy zahájíme resuscitaci?

Osoba upadne do bezvědomí, ale občas zakašle nebo se pohne

Osoba je v bezvědomí a lape po dechu

Osoba je v bezvědomí a dýchá

Jak zastavit masivní krvácení?

Přímým tlakem v ráně (ruka či tlakový obvaz)

Vzhledem k potencionálnímu riziku infekce se nebudeme rány dotýkat

Přelepíme náplastí a obvážeme

Jaký je postup u osoby s podezřením na vnitřní krvácení?

Stlačíme část těla, která bolí

Podáme mu tekutiny

Zavoláme záchranou službu

Jaká je frekvence stlačování hrudníku při resuscitaci?

Přibližně 60/minuta

Přibližně 100/minuta

Přibližně 130/minuta

Jaký je poměr stlačení a vdechů u dětí nad jeden rok? (stlačení:vdech)

30:1

20:2

30:2

Kdy můžeme ukončit resuscitaci?

Resuscitovaný se probouzí

Při zavolání záchrané služby

Při příchodu další osoby ke zranění

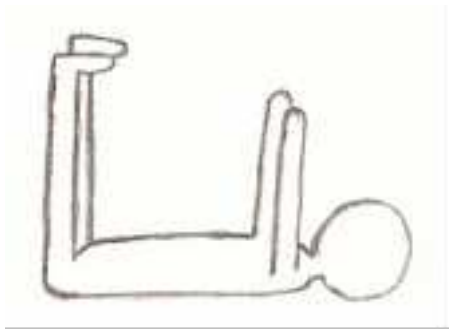
Jak vypadá zotavovací poloha?



obr. č. 1



obr. č. 2



obr. č. 3

Jak budeme postupovat u osoby v bezvědomí?

Na čelo položíme studený obklad

Snažíme se osobu probudit, aniž bychom zkontrolovali základní životní funkce

Zajistíme průchod dýchacích cest a dýchání

Co udělat jako první, když je osoba zasažena elektrickým proudem?

Vypneme zdroj elektrického proudu

Ošetříme popáleniny studenou vodou pro ochlazení

Odtáhneme osobu od zdroje elektrického proudu

Jak postupovat při poleptání ruky neznámou chemikálií?

Opláchneme ruku mírným proudem vlažné vody

Ponoříme ruku do kýble s vodou

Osušíme ruku od chemikálie

Jak postupovat při podezření na poranění páteře?

Pokud má helmu, vždy ji sundáme

Zraněného posadíme

Se zraněným nehýbeme, pokud to není nutné

Diabetik je bledý, unavený, třese se, má hlad, dech bez pachu. Co udělat jako první?

Uložíme do zotavovací polohy a voláme 155

Podáme sladký nápoj, cukr

Nepodáme žádné tekutiny

Jak postupovat u osoby, která se dusí předmětem („zaskočilo“ ji sousto) a nekašle?

Použijeme údery do zad mezi lopatky

Uložíme ji do polohy v polosedě

Uložíme ji do vodorovné polohy

Co nedělat při propíchnutí dutiny břišní předmětem?

Podáme tekutiny, když má žízeň

Nevytahujeme předmět

Provedeme protiřoková opatření

Jak postupovat s osobou při epileptickém záchvatu?

Osobu zalehneme, abychom utlumili křeče

Zkusíme vypáčit čelist a vytáhnout jazyk

Odstraníme předměty, o které by se mohl zranit

